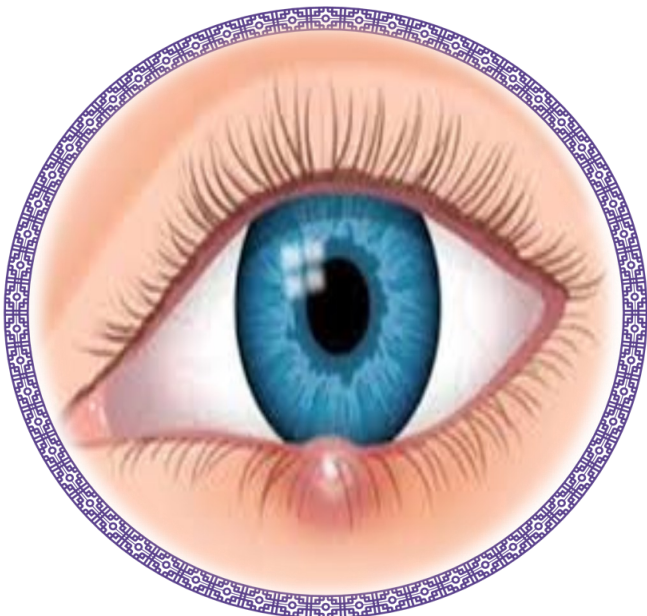


## گل مژه و شالازیون



کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی ۴  
واحد آموزش سلامت-بازنگری سوم

### مراقبت های بعد از جراحی شالازیون

#### ۱. مصرف داروهای تجویز شده توسط جراح متخصص

**چشم:** برخی از افراد بعد از انجام جراحی ممکن است با التهاب، عفونت، قرمزی، کبودی و... همراه باشند برای کاهش این علائم داروهایی را تجویز میشود که بیمار باید هر کدام از آن ها را در ساعتی مشخص مصرف کند.

#### ۲. استفاده از کمپرس آب سرد:

از دیگر راه های مراقبت های چشم بعد از جراحی شالازیون، استفاده از کمپرس آب سرد است.

برای تسریع در زمان بهبودی و جلوگیری از آسیب دیدگی چشم بهتر است دو تا سه هفته پس از انجام جراحی از کارهایی مانند مالیدن چشم، آرایش چشم، شنا کردن، وارد شدن آب به چشم، استفاده از انواع لنز تماسی و... پرهیز شود.

انجام هر یک از کارها علاوه بر افزایش دوران نقاهت ممکن است باعث خونریزی و التهاب و عفونت شدید شود.

در صورتی که فردی بعد از انجام جراحی با علائمی مانند کبودی، قرمزی، خارج شدن مایع قرمز رنگ و ... همراه است، بهتر است از کمپرس آب سرد برای درمان نیز استفاده کند.

وبسایت بیمارستان:

[www.bohlool.gmu.ac.ir](http://www.bohlool.gmu.ac.ir)

<https://www.mayoclinic.org>

• **جراحی:** عمل جراحی شالازیون جهت خارج کردن ترشحات، معمولاً از پشت پلک انجام می شود. شالازیون معمولاً به درمان خوب جواب می دهد اما برخی مستعد تشکیل دوباره شالازیون هستند که در این افراد باید علت آن برطرف گردد.

• از آن جا که عمل جراحی مکرر شالازیون می تواند سبب اختلالات اشک و مضرات دیگر شود، ادامه درمان ضروری است.

• این جراحی معمولاً تحت بی حسی موضعی انجام می شود، اگر چه کودکان و بعضی از بزرگسالان ممکن است آن را تحمل نکنند و نیاز به بیهوشی عمومی داشته باشند.

#### مهم ترین نکاتی که قبل از عمل شالازیون باید

#### به آن توجه شود عبارت است از:

۱. مطلع کردن پزشک متخصص از مصرف داروهای با نسخه و بدون نسخه
۲. مطلع کردن بیمار از وضعیت بیماری ها
۳. پرهیز از مصرف مواد مخدر و الکل
۴. پرهیز از انجام آرایش چشم
۵. لاک نزدن و استفاده نکردن از ناخن مصنوعی
۶. جدا کردن مژه مصنوعی از چشم

گل مژه چشم یک عفونت رایج چشمی است که روی پلک و یا بخش پایین تر از چشم یک غده چربی ظاهر شده و قرمز و متورم به نظر می رسد و گاه باعث افتادگی پلک می شود. گل مژه چشم شبیه یک جوش چرکی است که ممکن است از داخل یا خارج پلک رشد کند؛ گل مژه مشکلی برای دید ایجاد نمی کند و در هر سنی ممکن است بروز کند و معمولاً ظرف چند روز خوب می شود.

### علائم و نشانه‌های گل مژه چشم

- ایجاد یک توده برجسته قرمز رنگ دردناک در لبه پلک
- احساس سنگینی و درد پلک
- سوزش و خارش و اشک ریزش
- گاهی خروج ترشحات چرکی از گل مژه
- تاری دید ( از علائم معمول گل مژه نیست اما اگر گل مژه نسبتاً بزرگ باشد با فشار روی قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم و تاری دید می شود).

### پیشگیری از گل مژه

در برخی از افراد گل مژه مکرراً عود می کند.

برای پیشگیری از عود گل مژه به نکته های زیر توجه کنید:

- از تماس دست آلوده با چشم جلوگیری کنید.

شستشوی منظم پلک ها با آب ولرم یا شستشو و ماساژ لبه پلکها با شامپو بچه رقیق شده می تواند به جلوگیری از عود گل مژه کمک کند. در صورت بروز گل مژه های مکرر حتماً به چشم پزشک مراجعه کنید.

گاهی اوقات مشکلات زمینه ای چشمها مثل بلفاریت (التهاب لبه پلک) یا مشکلات غدد ترشح کننده چربی باعث بروز گل مژه مکرر می شود که تشخیص و درمان این بیماری ها توسط چشم پزشک باعث جلوگیری از عود گل مژه می شود.

به علاوه گاهی اوقات بعضی از بیماری های جدی پلک ها (مثلاً تومورها) ممکن است به صورت گل مژه های مکرر تظاهر کند که در این موارد معاینه توسط چشم پزشک راهگشاست.

### شالازیون چیست؟

این عارضه در اثر التهاب مزمن غدد کوچک تولید کننده چربی ( غده میبومین ) که در پلک های بالا و پایین قرار دارند به وجود می آید.

این تورم کیستیک ، برجستگی کوچکی در زیر پوست پلک بوده که در نتیجه انسداد مجرا و تجمع مواد ترشح شده در این غدد ایجاد می شود.

شالازیون ممکن است در ابتدا ملتهب باشد و باعث ایجاد درد و قرمزی شود که در این حالت شبیه گل مژه است؛ اما پس از مدتی درد و قرمزی فروکش می کند و توده متورمی در لبه یا ضخامت پلک باقی می ماند.

اندازه این برجستگی ثابت نیست و ممکن است به تدریج بزرگتر یا کوچکتر شود.

گاهی اوقات شالازیون از ابتدا فقط به صورت یک توده برجسته ظاهر می شود و با درد و قرمزی همراه نیست.

شالازیون معمولاً مشکل چشمی مهمی ایجاد نمی کند و پس از چند هفته تا چند ماه خود به خود کوچک می شود و از بین می رود.

استفاده از کمپرس گرم (روزی ۳-۲ بار و هر بار ۵-۱۰ دقیقه) با استفاده از حوله تمیز و ماساژ ملایم ممکن است به باز شدن مجرای غده چربی کمک کند و باعث بهبود سریع تر شالازیون شود.

### درمان شالازیون

شالازیون ممکن است با یکی یا ترکیبی از روش های زیر درمان گردد:

- قطره آنتی بیوتیک و قطره یا تزریق استروئید
- کمپرس گرم:

کمپرس گرم ممکن است به شیوه های گوناگون به کار گرفته شود.

ساده ترین روش، قرار دادن پارچه حوله ای تمیز و خیس شده با آب گرم بر روی پلک بسته، به مدت ۵-۱۰ دقیقه، ۳-۴ بار در روز می باشد.

برای دستیابی به حرارت کافی، پارچه حوله ای را چندین بار با آب گرم خیس کنید.