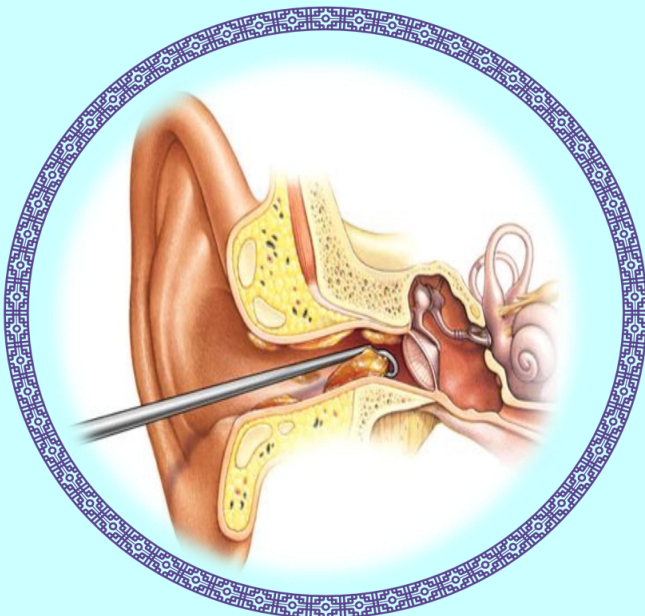


پارگی پرده گوش

ویژه بیماران و همراهیان



کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی چهار

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/06

بازنگری : ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: در صورت نیاز

Www.bohloul.gmu.ac.ir

علائم هشدار که نیاز به تماس با پزشک دارند:

- ≤ تب بالای ۳۸ درجه سانتی‌گراد
- ≤ خونریزی یا ترشح زیاد از گوش
- ≤ درد شدید و غیرقابل کنترل
- ≤ سرگیجه شدید یا تهوع مداوم
- ≤ تورم، قرمزی یا گرمی در ناحیه عمل
- ≤ کاهش ناگهانی شنوایی یا وزوز گوش شدید

موفقیت عمل تمپانوپلاستی حدود ۹۰-۸۵ درصد است
بهبود کامل شنوایی ممکن است ۳-۲ ماه طول بکشد
ویزیت‌های پیگیری منظم برای بررسی روند بهبود
ضروری است.

<https://www.mayoclinic.org/>

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات :

۰۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۵

Www.bohloul.gmu.ac.ir



جهت دریافت محتوای آموزشی

می‌توانید بارکد روبرو را با تلفن

همراه خود اسکن نمایید.

≤ رژیم غذایی بیمار محدودیتی ندارد اما در صورت داشتن درد هنگام جویدن غذا سعی کنید از مایعات و غذاهای نرم استفاده کنید.

≤ به مدت یک ماه از تماس با افراد سرما خورده بپرهیزید و خود را در معرض هوای سرد قرار ندهید.

≤ به مدت یک ماه از مسافرت با هواپیما و استفاده از آسانسورهای سریع السیر خودداری کنید.

≤ ممکن است تا چهار هفته پس از عمل صداهای خاصی را در گوش خود بشنوید و نگران موارد مربوطه نباشید.

≤ در صورتی که لاله گوش بیمار پس از برداشتن بخیه‌ها متورم و درد ناک شده حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

≤ استحمام در هفته اول بعد از عمل از گردن به پایین باشد.

≤ با گرفتن دستور پزشک، یک روز پس از برداشتن بخیه‌ها بیمار میتواند استحمام کند، اما با پنبه آغشته به وازلین استریل یا پماد تتراسایکلین، مانع ورود آب به داخل مجرای گوش شود.

≤ داروهای تجویز شده را مطابق دستور مصرف نمایید و اگر داروی ضدانعقاد مصرف می‌کنید حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

≤ پانسمان گوش را تعویض نکنید مگر جراح شما توصیه به تعویض آن کرده باشد

≤ در معرض صداهای بلند قرار نگیرید

≤ تا ویزیت بعدی از فرو بردن گوش پاک‌کن یا هر جسم دیگر به گوش خودداری کنید.

پارگی پرده گوش چیست؟

پرده گوش (پرده صماخ) یک غشای نازک بین مجرای گوش و گوش میانی است که وظیفه انتقال صدا و محافظت از گوش میانی را برعهده دارد.

پارگی پرده گوش ممکن است به دلایل زیر رخ دهد:

- عفونت‌های شدید گوش میانی
- ضربه مستقیم (مثلاً سیلی یا ضربه به گوش)
- تغییر ناگهانی فشار (مثلاً در پرواز یا شیرجه)
- وارد کردن جسم خارجی به گوش (مانند گوش پاک‌کن)

علائم پارگی پرده گوش

- کاهش شنوایی در گوش مبتلا
- ترشح مایع از گوش (گاهی خونی)
- وزوز گوش (صداهایی مانند زنگ یا خش خش)
- احساس سرگیجه یا گیجی
- درد گوش که ممکن است ناگهانی بهبود یابد



درمان پارگی پرده گوش

بسیاری از پارگی‌های کوچک خودبه‌خود در طی چند هفته با رعایت نکاتی که پزشک دستور می‌دهد، ترمیم می‌شوند.

اگر پارگی بزرگ باشد یا خودبه‌خود ترمیم نشود، عمل تمپانوپلاستی توصیه می‌شود.

تمپانوپلاستی چیست؟

یک عمل جراحی برای ترمیم پارگی پرده گوش است. جراح با استفاده از بافت خود بیمار (معمولاً از ناحیه بالای گوش یا غضروف) پارگی را می‌پوشاند.

مدت عمل: حدود ۱-۲ ساعت

بی‌هوشی: معمولاً عمومی یا در برخی موارد موضعی

مراقبت‌های قبل از عمل:

- مصرف برخی داروها مانند آسپرین یا رقیق‌کننده‌های خون را طبق دستور پزشک قطع کنید.
- پس از نیمه شب قبل از عمل چیزی نخورید و ننوشید.
- همراه داشتن یکی از اعضای خانواده در روز عمل ضروری است.
- در صورت بروز هرگونه عفونت یا تب قبل از عمل، به پزشک اطلاع دهید

مراقبت‌های بعد از عمل:

- ≤ تا ۴۸ ساعت اول سر را بالاتر از بدن نگه دارید
- ≤ از فین کردن، عطسه با دهان بسته و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید
- ≤ هنگام عطسه کردن، بینی خود را ببندید و با دهان باز، عطسه و سرفه کنید.
- ≤ به مدت یک ماه از فین کردن شدید بپرهیزید.
- ≤ گوش را خشک نگه دارید (در هنگام دوش گرفتن از محافظ گوش استفاده کنید)
- ≤ ممکن است تا چند روز ترشح خفیف از گوش داشته باشید که طبیعی است.
- ≤ تا ۶-۴ هفته از شنا و پرواز خودداری کنید
- ≤ هنگام تغییر وضعیت، حرکات خود را کاملاً آهسته انجام دهید.
- ≤ هنگام سرگیجه دراز بکشید و چشمان خود را ببندید.
- ≤ هنگام راه رفتن از نگاه کردن به پایین خودداری کنید.
- ≤ در صورت پیدایش تهوع، پزشک را مطلع کنید
- ≤ طبق دستور پزشک، قطره گوش استفاده کنید