



## دستورالعمل اصول جداسازی و مراقبت صحیح از بیماران دچار نقص ایمنی

بیماران دچار نقص ایمنی شامل سندرم های مادرزادی نقص ایمنی، سرطان ها، HIV، پیوند اعضا، لوپوس، مصرف داروهای شیمی درمانی و کورتون ها و... هستند. اقدامات ذیل برای این بیماران انجام می شود:

1. این بیماران ترجیحا در اتاق ایزوله با فشار مثبت بستری شوند و در صورتیکه دارای بیماریهایی مانند سل باشند در ایزوله فشار منفی بستری شوند و در صورت عدم وجود اتاق ایزوله یا پر بودن آن، در اتاق خصوصی بستری شوند.
2. تابلوی ایزوله معکوس در ورودی اتاق نصب گردد.
3. بیمار در مورد رعایت بهداشت دست ها و سایر نکات بهداشتی، رعایت بهداشت ناحیه تناسلی، دوری از افرادی که دارای بیماریهای واگیر هستند آموزش داده شوند.
4. ماسک در اختیار بیمارانی که در دوره نوتروپنی شدید هستند، جهت پیشگیری از ابتلا به عفونت های تنفسی، قرار داده شود.
5. پرسنل درمانی باید نکات آسپتیک را در هنگام انجام پروسجرهای درمانی بر روی بیماران دچار نقص سیستم ایمنی رعایت نمایند.
6. پرسنل درمانی باید احتیاطات استاندارد مانند شستشوی دست و استفاده از وسایل حفاظت فردی را در برخورد با بیماران دچار نقص ایمنی رعایت نمایند. و قبل از اقدامات تهاجمی اسکراب دست انجام دهند.
7. ملاقات این بیماران محدود باشد و در صورت ضرورت، ملاقات کننده بهداشت دست را رعایت کند و گان و ماسک بپوشد.
8. پرسنل دارای بیماریهای واگیر تا پایان دوره بهبودی از مراقبت این بیماران منع شوند.
9. رژیم غذایی این بیماران با حداقل میکروب باشد و تا حد امکان از مصرف سبزیجات و میوه ها و سالاد به صورت خام پرهیز شود.
10. پرسنل درمانی مسئول مراقبت از این بیماران باید به بیماران و همراهان آن ها، علائم عفونت مانند تب و لرز، سرفه های خلط دار، اشکال در تنفس، تهوع، تغییر رنگ ادرار، لکه های سفید در حفره دهان، ترشح از واژن، قرمزی یا تورم و یا ترشح در ضایعات پوستی را آموزش دهند.
11. رعایت بهداشت دهان به دلیل موکوزیت مخصوصا بعد از شیمی درمانی به کاهش درد و سوزش و التهاب کمک می کند و از دهانشویه های معمولی مانند سالیین نرمال یا مخلوط جوش شیرین و نمک و آب استفاده شود.
12. تا حد امکان از انجام اقدامات تهاجمی برای این بیماران جلوگیری شود.
13. از آوردن گل و گلدان در اتاق بیماران و مصرف دخانیات ممانعت شود.
14. نظافت سطوح و ضدعفونی اتاق قبل از پذیرش بیمار و هر روز طبق دستورالعمل انجام شود.
15. برای بیمار سوختگی، ملحفه، روتختی، روبالشی و پتوی استریل استفاده گردد.
16. در اولین فرصت ممکن اتصالات بیمار مثل سوند ادراری با دستور پزشک معالج خارج گردد.
17. بعد از ترخیص آموزش جهت کنترل علائم بالینی عفونت و عدم حضور در اماکن شلوغ به بیمار داده شود.