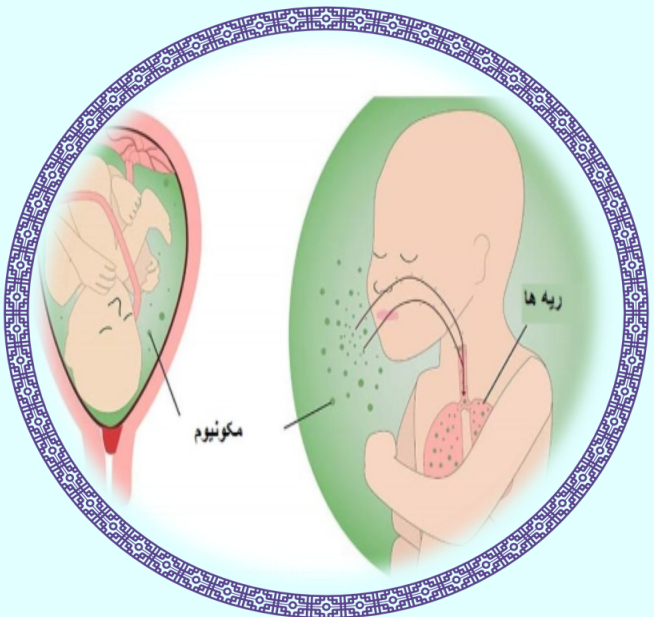




Bohlool Hospital

مکونیا ل آسپیراسیون

گروه هدف : همراهیان



کارگروه آموزش به بیمار بخش NICU

کد سند: Bh-Mn / pat edu pam / doc-04 / 05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

www.bohlool.gmu.ac.ir

◀ از تماس افراد مبتلا به بیماریهای عفونی و سرماخوردگی با نوزاد خود خودداری کنید.

◀ نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است.

◀ محیطی آرام و راحت را برای نوزاد فراهم کنید.

◀ کودک را در آغوش بگیرد تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بیقراری نوزاد جلوگیری کند.

زمان مراجعه بعدی

◀ ۴۸ ساعت بعد از ترخیص حتما به پزشک متخصص نوزادان جهت پیگیری درمان مراجعه کنید.

◀ در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیدن عضلات قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندامها به پزشک مراجعه نمایید.

طب کودکان نلسون

شماره تلفن مستقیم بیمارستان: ۵۷۲۲۶۸۳۳-۵۱

ایستگاه پرستاری: ۱۱۶۳-۱۱۶۰

اتاق استراحت مادران: ۱۱۶۸



جهت دسترسی به محتوای

فایل بارکد را با تلفن همراه

خود اسکن نمایید.

در زمان ترخیص :

تغذیه: پس از کاهش تعداد تنفس برای نوزاد شما ابتدا از راه لوله و سپس از راه دهان تغذیه شروع می شود پس از تحمل نوزاد و عدم استفراغ شیر، نوزاد ترخیص می گردد.

مراقبت:

◀ نوزادانی که بهبودی می یابند ممکن است به مدت چند روز یا چند هفته تعداد بالای تنفس داشته باشند.

◀ درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید. از کلاه استفاده کنید .

◀ در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید تغییرات سریع درجه هوا می تواند باعث افزایش تعداد تنفس گذرای نوزاد شود.

◀ قبل از تماس با نوزاد شستن دستها رعایت گردد و در صورتی فرد دیگری از نوزاد مراقبت میکند این موضوع را به او گوشزد نمایید. در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.

در زمان بستری نوزاد:

- ۱) داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.
- ۲) با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- ۳) مواظب باشید هنگام بغل کردن نوزاد، آنژیوکت یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.
- ۴) ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- ۵) از دستکاری رابط اکسیژن نوزاد را خود داری کنید. در صورت اجازه پزشک میتوانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.
- ۶) طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری میباشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.
- ۷) کودک را در آغوش بگیرد تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بیقراری نوزاد جلوگیری کنید.

در هنگام زایمان و شروع اولین تنفس نوزاد، مایع آمنیون و مدفوع به ناحیه دهان استنشاق و بلع می‌کند و همزمان تلاش جنین برای گرفتن اکسیژن افزایش می‌یابد و مدفوع بیشتری وارد راه هوایی می‌شود.

علائم آسپیراسیون مکونیا در نوزاد:

نوزادانی که مدفوع را چندساعت قبل از تولد دفع کرده‌اند، بدنشان سبز رنگ می‌باشد و تنفس آنها تند و اکسیژن خون آنها کاهش یافته است و صدای ناله داشته و پرش جدار بینی و تورفتگی دنده‌ای دارند و آنها ممکن است ابتدا سیاه و یا رنگ پریده باشند و قند خون و کلسیم خون آنها کاهش یافته باشد و دمای بدنشان نیز کاهش یافته باشد.

در زمان تولد با استفاده از معاینه ای که پزشک انجام داده، این مشکل تشخیص داده می‌شود و برای تشخیص قطعی آن گرفتن عکس قفسه سینه ضروری است.

گرفتن گازهای خونی نیز کمک کننده است که از طریق نمونه خون نوزاد تشخیص داده می‌شود.

مکونیا آسپیراسیون به دفع مدفوع جنین در داخل رحم مادر و ورود آن به داخل رحم مادر و ورود آن به داخل راه هوایی نوزاد گفته می‌شود.

مکونیوم چیست؟

اولین مدفوع نوزاد است که از مایع اطراف جنین، مو و سلولهای ریخته شده از پوست و مجاری گوارشی تشکیل شده است.

این ماده غلیظ و چسبنده و به رنگ سبز است که ممکن است پس از هفته ۲۴ حاملگی در مایع اطراف نوزاد در رحم مادر دیده شود.

علت مکونیا آسپیراسیون:

آسپیراسیون مکونیوم شامل دفع مکونیوم (مدفوع) به رحم در نتیجه فشاری که ناشی از کمبود اکسیژن می‌باشد، است. زمانی که جنین در معرض استرس درون رحمی قرار می‌گیرد، دریچه مقعدی شل می‌شود و مدفوع به داخل مایع آمنیون (مایع داخل رحمی) جریان می‌یابد.