

کم آبی در نوزادان

ویژه مادران



کارگروه درون بخشی بخش NICU

کد سند: Bh-Mn / pat edu pam / doc-04 / 01

بازنگری: ۱۴۰۴

دفعات بازنگری: ۱

www.bohloul.gmu.ac.ir

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

۱. به محض مشاهده هر یک از علائم کم آبی.
 ۲. اگر نوزاد دچار اسهال یا استفراغ شدید است.
 ۳. اگر نوزاد تب بالا دارد و بی حال است.
 ۴. اگر نوزاد به مدت طولانی شیر نمی خورد یا ادرار نمی کند.
- * آگاهی و هوشیاری شما به عنوان والدین، کلید حفظ سلامت نوزادتان است.
- * با شناخت علائم و انجام اقدامات پیشگیرانه، می توانید از کم آبی در نوزاد خود جلوگیری کرده و در صورت لزوم، به موقع کمک پزشکی دریافت کنید.

جهت دسترسی به محتوای

فایل بارکد را با تلفن همراه

خود اسکن نمایید.

درمان کم آبی بدن نوزاد

- ۱- **تشخیص سریع:** اگر نوزاد علائم کم آبی را نشان دهد، باید فوراً به پزشک مراجعه کند
 - ۲- **تزریق مایعات و سرم:** در موارد شدید کم آبی که نوزاد نمی تواند انرژی را به صورت خوراکی تحمل کند، سرم تزریق می شود.
 - ۳- **شیر دادن منظم:** نوزادان باید به طور منظم از شیر مادر یا شیر خشک تغذیه شوند.
 - ۴- **پرهیز از گرما:** باید نوزاد را از قرار گرفتن در معرض گرمای بیش از حد محافظت کرد تا از تعریق زیاد و از دست دادن مایعات جلوگیری شود.
 - ۵- **واکسیناسیون:** واکسن های مربوط به آلودگی های روده ای می توانند از اسهال های شدید که علت اصلی کم آبی هستند، جلوگیری کنند.
- در دوران نوزادی، مراقبت از وضعیت هیدراتاسیون بدن اهمیت ویژه ای دارد زیرا می تواند به مشکلات جدی نظیر افت فشار خون، اختلالات کلیوی و کاهش توانایی های جسمانی منجر شود.



کم آبی یا دهیدراتاسیون در نوزادان به از دست رفتن آب بدن بیش از حد نیاز گفته می‌شود، یک وضعیت خطرناک است که نیاز به تشخیص و درمان سریع دارد و می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی باشد.

علل شایع کم آبی در نوزادان:

شیردهی ناکافی: اگر نوزاد به اندازه کافی شیر نخورد (چه شیر مادر و چه شیر خشک).

اسهال و استفراغ: از دست دادن مایعات زیاد از طریق دستگاه گوارش.

تب: افزایش دمای بدن باعث تبخیر بیشتر آب می‌شود. همچنین ممکن است نوزادانی که تب دارند، اشتهای خود را از دست بدهند و به خوبی شیر نخورند.

گرمای زیاد محیط: قرار گرفتن نوزادان در محیط‌های گرم و مرطوب، به‌ویژه در فصل تابستان یا در اتاق‌هایی که تهویه مناسب ندارند، می‌تواند باعث از دست دادن سریع آب بدن شود. نوزادانی که بیش از حد پوشیده شده‌اند یا در معرض نور مستقیم خورشید قرار دارند نیز در معرض خطر کم آبی هستند.

عفونت‌ها: برخی عفونت‌ها می‌توانند باعث از دست دادن مایعات شوند.

گریه طولانی مدت و شدید.

علائم کم آبی در نوزادان :

بدون پوشک خیس به مدت ۳ ساعت یا بیشتر: در حالت عادی، نوزادان باید حدود ۶ تا ۸ پوشک خیس در روز داشته باشند. کاهش این تعداد می‌تواند نشانه‌ای از کم آبی باشد.

ادرار غلیظ و زرد تیره: ادرار نوزاد بوی شدیدتری دارد یا رنگ آن تیره‌تر از حد معمول است.

خشکی دهان و لب‌ها: لب‌ها و دهان نوزاد خشک به نظر می‌رسند.

گریه بدون اشک: نوزاد گریه می‌کند اما اشکی ندارد.

ملاجهای فرورفته: نقطه نرم روی سر نوزاد (فونت‌آئل) ممکن است کمی فرو رفته به نظر برسد.

چشمان گود رفته: چشمان نوزاد ممکن است کمی گود افتاده به نظر برسند.

بی‌حالی و ضعف: نوزادانی که دچار کم آبی هستند ممکن است خواب‌آلود و بی‌حال به نظر برسند. آن‌ها به سختی بیدار می‌شوند. یا بی‌قرار هستند.

کاهش خاصیت ارتجاعی پوست: اگر پوست را به آرامی نیشگون بگیرید، به سرعت به حالت اولیه باز نمی‌گردد.

سردی و رنگ پریدگی دست و پاها.

پیشگیری از کم آبی در نوزادان:

۱. شیردهی کافی و منظم:

شیر مادر: شیردهی را بر اساس تقاضای نوزاد انجام دهید. مطمئن شوید که نوزاد به درستی پستان را گرفته و به اندازه کافی شیر می‌خورد.

شیر خشک: شیر خشک را دقیقاً طبق دستورالعمل آماده کنید و از رقیق کردن یا غلیظ کردن آن خودداری کنید.

۲- محیط مناسب: نوزاد را در محیطی با دمای مناسب و تهویه خوب نگه دارید. از لباس‌های زیاد و گرم پرهیز کنید.

۳- در صورت تب، اسهال یا استفراغ: در این شرایط نیاز به مایعات افزایش می‌یابد. حتماً با پزشک مشورت کنید تا راهنمایی‌های لازم را دریافت کنید.

۴- اجتناب از آب دادن به نوزادان زیر ۶ ماه:

در نوزادان زیر ۶ ماه، شیر مادر یا شیر خشک تمام نیازهای مایعات بدن را تأمین می‌کند و نیازی به دادن آب نیست، مگر اینکه پزشک توصیه کرده باشد.