



Bohlool Hospital

## زردی نوزادی

گروه هدف: همراهیان



کارگروه آموزش به بیمار بخش NICU

کد سند: Bh-Mn / pat edu pam / doc-04 / 05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

www.bohlool.gmu.ac.ir

در صورتی که نوزاد شما بر اثر نور درمانی اسهال شد، تا ۱ تا ۲ روز بعد از ترخیص امری طبیعی است و جای نگرانی نمی باشد. طی مدتی که در بیمارستان هستید، به مسایل بهداشتی توجه بیشتری داشته باشید، خصوصاً شستن مکرر دستها

### زمان مراجعه بعدی

زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج میباشد. معمولاً زمان ویزیت بعدی ۲۴ ساعت می باشد. در صورت افزایش زردی به پزشک معالج مراجعه نمائید.

در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن یا هر گونه مشکل به پزشک معالج مراجعه نمائید. به طور منظم جهت معاینه فیزیکی به پزشک معالج مراجعه کنید.

طب کودکان نلسون

شماره تلفن مستقیم بیمارستان: ۵۱-۵۷۲۳۶۸۳۳

ایستگاه پرستاری بخش نوزادان: ۱۱۶۳

ایستگاه پرستاری بخش اطفال: ۱۱۹۹



جهت دسترسی به محتوای فایل

بارکد را با تلفن همراه خود اسکن

نمایید.

### مراقبت در منزل:

۱. به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید.
۲. از دادن شیرخشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید.
۳. نوزاد را از نظر زردی هر روز کنترل نمائید.
۴. از دادن داروهای گیاهی مانند ترنجبین، شیر خشت به نوزاد خودداری کنید.
۵. به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه نمائید.
۶. از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)
۷. در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بیحال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه نمائید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.
۸. در صورتی که اقدامات بالا، باعث کاهش درجه حرارت و بیحالی نوزاد نشد، در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه نمائید.
۹. دارو نیاز ندارد.

### عوارض فتوتراپی عبارت است از:

اثر نور شدید روی، چشم افزایش درجه حرارت بدن نوزاد و افزایش اتلاف نامحسوس آب و بیحالی، مدفوع شل و مکرر، برنزه شدن پوست، راش، جلدی تغییر سیکل خواب و بیداری نوزاد  
کدر شدن پوست نوزاد بر اثر نور درمانی، طبیعی است و به مرور زمان بر طرف می شود.

## زردی (ایکتر)

زردی بیماری شایع و اکثرخوش خیم دوره نوزادی است نوزادان در دو تا سه روز اول تولد زرد می شوند که میزان بروز زردی در نوزادان نارس بیشتر می باشد.

### والدین گرامی

اگر زردی به موقع تشخیص داده و سریع درمان شود، جای نگرانی نیست.

### طول درمان

طول درمان هر نوزاد متفاوت و به عواملی مانند: سن نوزاد، وزن نوزاد و سن حاملگی، گروه خون مادر و نوزاد، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد.

### علائم زردی

زرد شدن پوست که از صورت شروع و با پیشرفت زردی به شکم و بعد پاها انتشار می یابد. در موارد زردی خیلی شدید، علائم بی حالی، خوب شیر نخوردن، و خواب آلودگی هم دیده می شود.

### روش های درمان

- ۱- استفاده از نور درمانی ( فتوتراپی )
- ۲- در موارد شدید، تعویض خون

## اگر زردی درمان نشود چه اتفاقی می افتد؟

در موقع تولد، کبد نارس است. از تخریب گلبولهای قرمز خون، ماده ای بنام بیلی روبین آزاد می شود که کبد نوزاد قادر به دفع آن نمی باشد. این ماده زیر پوست جمع می شود و سبب زرد شدن پوست می گردد. اگر زردی به موقع درمان نشود و این ماده از حد طبیعی بالاتر می رود، در مغز نوزاد رسوب کرده و سبب صدمات جبران ناپذیری مثل **فلج مغزی و عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی** می شود.

## انواع زردی

**زردی فیزیولوژیک یا طبیعی:** از روز دوم تولد شروع شده و در روز ۳-۷ تولد به بیشترین مقدار می رسد و در طی دو هفته بدون برجا گذاشتن اثری از بین می رود.

**زردی پاتولوژیک یا غیر طبیعی:** در ۲۴ ساعت اول تولد رخ می دهد و باید هر چه سریعتر درمان شود؛ چون خیلی سریع پیشرفت می کند و عوارض جبران ناپذیری برجا می گذارد.

**زردی شیر مادر:** گاهی در بعضی از نوزادان بعد از ۷ روزگی بروز می کند و اثر سویی بر جا نمی گذارد.

## مراقبتهای حین نوردرمانی در بیمارستان :

۱. بصورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمایید.
۲. کودک را به صورت برهنه و در حالیکه چشمان و ناحیه تناسلی او با پوشش محافظ پوشانده شده باشد زیر نور مخصوص قراربدهید.
۳. هر دو ساعت کودک را تغییر وضعیت بدهید تا به تمام بدن نور برسد.
۴. از مصرف هر گونه ،لوسیون پماد وازلین و ... به بدن کودک خودداری کنید.
۵. مرتب چشمهای نوزاد را کنترل نموده و قبل تماس با نوزاد دستها را بشوئید. پدچشمی نوزاد را هر ۴ ساعت تعویض نمایید.
۶. در صورت ترشحات چشمی اطلاع دهید.
۷. به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار اطلاع دهید.
۸. از پوست نوزاد مراقبت کنید (شستشو و خشک کردن آن)
۹. فاصله نوزاد از لامپها باید ۱۵-۲۰ سانتیمتر باشد از تغییر فاصله و از دستکاری دستگاه اجتناب کنید.
۱۰. در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن نوزاد در زیر نور اطلاع دهید.

لامپهای مورد استفاده در نور درمانی با لامپ های مهتابی معمولی متفاوت و خاصیت درمانی دارد.