

پنومونی نوزادی

ویژه مادران



کارگروه درون بخشی بخش NICU

کد سند: Bh-Mn / pat edu pam / doc-04 / 06

بازنگری: ۱۴۰۴

دفعات بازنگری: ۶

www.bohlool.gmu.ac.ir

ایجاد محیط مناسب:

از مرطوب کننده هوا برای تنفس راحت تر استفاده نمایید
دمای اتاق را بین ۲۴-۲۶ درجه سانتیگراد نگه دارید
نوزاد را از هرگونه دود و آلودگی هوا دور نگه دارید

یادآوری مهم:

پنومونی نوزادی کاملاً قابل درمان است اما تشخیص و درمان به موقع حیاتی است.

تماس با پزشک در صورت وجود علایم خطر:

۱. عدم بهبودی پس از ۲ روز درمان
 ۲. برگشت تب پس از قطع آن
 ۳. تشدید مشکلات تنفسی
 ۴. امتناع کامل از شیر خوردن
 ۵. کاهش سطح هوشیاری یا خواب آلودگی شدید
 ۶. کبودی لبها یا صورت
 ۷. تشنج یا حرکات غیرعادی
 ۸. قطع ادرار بیش از ۶-۸ ساعت
- اگر نوزاد شما هر یک از علائم فوق را نشان می دهد، درمان را به تأخیر نیندازید! پنومونی نوزادی می تواند در عرض چند ساعت شدید شود.

جهت دسترسی به

محتوای فایل بارکد را با

تلفن همراه خود اسکن

مراقبت های خانگی پس از ترخیص

تغذیه:

دفعات شیردهی را افزایش دهید (حجم کمتر در هر نوبت)

حالت خوابیدن:

سر نوزاد را کمی بالاتر قرار دهید

نظارت:

تعداد تنفس را هر ۴ ساعت چک کنید

پایش بهبودی را انجام دهید:

در صورت وجود این علایم به منزله این است که نوزاد رو به بهبودی است:

⇐ کاهش تعداد تنفس به زیر ۵۰ در دقیقه

⇐ افزایش میل به شیر خوردن

⇐ کاهش تب در ۴۸ ساعت اول درمان

مصرف داروها:

آنتی بیوتیک ها را دقیقاً طبق دستور پزشک و در ساعات مشخص استفاده کنید

دوره درمان را حتی با بهبود ظاهری کامل نمایید

برای کاهش تب فقط از استامینوفن با دوز تجویز شده استفاده کنید

پنومونی (عفونت ریه) در نوزادان یک بیماری التهابی در ریه است که کیسه‌های هوایی ریه (آلوئول‌ها) را درگیر می‌کند.

این بیماری می‌تواند توسط باکتری‌ها، ویروس‌ها یا قارچ‌ها ایجاد شود و در نوزادان نارس یا کم‌وزن شدت بیشتری دارد.

علائم هشدار دهنده عفونت ریه در نوزادان:

نوزادان نمی‌توانند مانند بزرگسالان سرفه کنند، بنابراین علائم متفاوت است:

علائم تنفسی:

- ⇐ تنفس سریع (بیش از ۶۰ بار در دقیقه)
- ⇐ خرخر یا صدای خس‌خس
- ⇐ فرورفتن فضای بین دنده‌ها هنگام تنفس

علائم عمومی:

- ⇐ تب بالای ۳۸ درجه یا دمای پایین زیر ۳۶ درجه
- ⇐ بی‌حالی و خواب‌آلودگی شدید
- ⇐ امتناع از شیر خوردن
- ⇐ کبودی دور لب یا ناخن‌ها

چه زمانی فوراً به پزشک مراجعه کنیم؟

۱. هر یک از علائم فوق را مشاهده کردید
۲. نوزاد کمتر از نصف معمول شیر می‌خورد
۳. وقفه‌های تنفسی (آپنه) دارد

تشخیص پزشکی چگونه انجام می‌شود؟

پزشکان از این روش‌ها استفاده می‌کنند:

۱. معاینه فیزیکی (گوش دادن به صدای ریه)
۲. عکسبرداری از قفسه سینه
۳. آزمایش خون
۴. کشت ترشحات بینی/ریه

درمان پزشکی

آنتی‌بیوتیک‌ها: درمان اصلی پنومونی باکتریایی

می‌باشد مانند آمپی‌سیلین و جنتامایسین هدر بخش نوزادان به صورت تزریقی داده می‌شود. (حتماً دوره را کامل کنید)

بستری: نوزادان زیر ۳ ماه معمولاً نیاز به بستری دارند

اکسیژن: در موارد شدید ممکن است نیاز باشد

ساکشن ترشحات: در صورت نیاز در بیمارستان

پیشگیری از پنومونی در نوزادان

واکسیناسیون: واکسن‌های هموفیلوس آنفلوانزا و

پنوموکوک را طبق برنامه دریافت کنید

رعایت بهداشت

شستن دست‌ها قبل از تماس با نوزاد

اجتناب از تماس نوزاد با افراد بیمار

تغذیه با شیر مادر

شیر مادر حاوی آنتی‌بادی‌های محافظتی است

محیط مناسب

دوری از دود سیگار و هوای آلوده

آیا پنومونی نوزاد مسری است؟

بله، برخی انواع آن بسیار مسری هستند.

آیا ممکن است دوباره اتفاق بیفتد؟

بله، نوزادان بهبودیافته در معرض خطر بیشتری هستند.

تفاوت پنومونی با سرماخوردگی چیست؟

پنومونی باعث تنفس سریع و فرورفتن قفسه سینه می‌شود، درحالی که سرماخوردگی معمولاً فقط آبریزش بینی دارد.