

برنامه آموزش گروهی بیماران و همراهیان تا پایان زمستان ۱۴۰۳

| آموزش به بیماران بخش داخلی سه | آموزشهای گروهی همراهیان | تاریخ برگزاری |
|-------------------------------|---|---------------|
| سبک زندگی سالم | آلزایمر و زوال عقل و سلامت سالمندی | ۲ مهر ۱۴۰۳ |
| | پیشگیری از حمله قلبی | ۵ مهر ۱۴۰۳ |
| | هاری | ۷ مهر ۱۴۰۳ |
| | سلامت روان و راههای پیشگیری و کنترل استرس | ۱۸ مهر ۱۴۰۳ |
| | تغذیه سالم و آموزش گاوآژ به همراهیان | ۲۴ مهر ۱۴۰۳ |
| ترک دخانیات و زندگی سالم | سکته مغزی و علائم و عوارض آن | ۱۲ آبان ۱۴۰۳ |
| | دیابت و علائم و عوارض آن | ۲۶ آبان ۱۴۰۳ |
| سبک زندگی سالم | مقاومت آنتی بیوتیکی | ۴ آذر ۱۴۰۳ |
| | پیشگیری از نارسایی کلیه | ۱۱ آذر ۱۴۰۳ |
| | کنترل عفونت و رفع عوامل آلوده محیطی | ۱۸ آذر ۱۴۰۳ |
| | کبد چرب و چربی خون بالا | ۲۵ آذر ۱۴۰۳ |
| سبک زندگی سالم | سرطان های شایع و پیشگیری از سرطان | ۲ دی ۱۴۰۳ |
| | تغذیه سالم و سبک زندگی سالم و آموزش گاوآژ | ۹ دی ۱۴۰۳ |
| | دخانیات و عوارض آن | ۱۶ دی ۱۴۰۳ |
| | فشارخون و درمان و پیشگیری | ۲۳ دی ۱۴۰۳ |
| | علایم آنژین صدری و پیشگیری از سکته قلبی | ۳۰ دی ۱۴۰۳ |
| سبک زندگی سالم | دیابت و پیشگیری از آن | ۷ بهمن ۱۴۰۳ |
| | نارسایی تنفسی و استفاده از اسپری ها | ۱۴ بهمن ۱۴۰۳ |
| | سکته مغزی و پیشگیری و شناخت علایم | ۲۱ بهمن ۱۴۰۳ |
| | تغذیه سالم و آموزش گاوآژ به همراهیان | ۲۸ بهمن ۱۴۰۳ |
| سبک زندگی سالم | اکسیژن تراپی در منزل و استفاده از اسپری | ۵ اسفند ۱۴۰۳ |
| | مراقبت از بیماران افتاده | ۱۲ اسفند ۱۴۰۳ |
| | علایم آنژین صدری و پیشگیری از سکته قلبی | ۱۹ اسفند ۱۴۰۳ |
| | کبد چرب و چربی خون بالا | ۲۶ اسفند ۱۴۰۳ |

محل برگزاری کلاس:

اتاق کنفرانس ورودی بخش داخلی یک

ساعت برگزاری: ۷:۳۰ الی ۸ صبح

از همراهیان محترم دعوت می شود در تاریخهای ذکر شده در محل حضور داشته باشند.

آموزش سلامت بیمارستان علامه بهلول گنابادی