



نیازهای آموزشی، تشخیص پرستاری، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

دستورالعمل آموزش خودمراقبتی ختنه و ماتومی

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خودمراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص ختنه طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد.

نیازهای آموزشی ختنه و ماتومی

آمادگی قبل از عمل و بعد از ان

مراقبت از زخم بعد از عمل و نوع پانسمان

زمان استحمام و نحوه استحمام

تسکین درد بعد از عمل

علایم هشدار غیر طبیعی بعد از ختنه (تب، قطره قطره امدن ادرار، خونریزی و تورم و خروج چرک از محل بخیه)

علایم و نشانه های طبیعی بعد از عمل

زمان افتادن حلقه در ختنه

بهداشت ناحیه تناسلی

علایم هشدار ماتومی (کاهش فشار ادرار، باریک شدن جریان ادرار، خون زیاد در ادرار، قطع و وصل شدن ادرار، سوزش ادرار و تکرار ادرار، عدم تخلیه کامل ادرار، تب و ترشح چرکی از مجراء)

رژیم غذایی بعد از عمل (پیشگیری از بیوست)

ختنه به روش جراحی:

نوعی عمل جراحی است که در آن پوست روی ختنه گاه برداشته می شود. ختنه به دو روش جراحی و استفاده از حلقه انجام می شود.

مراقبتهاي بعد از عمل ختنه به روش جراحی:

- ✓ برای برداشتن پانسمان بعد از سه روز کودک را در لگن آب و لرم به مدت 15 دقیقه نشانده تا پانسمان جدا شود در صورتیکه جدا نشد این کار را دوباره تکرار کنید.
- ✓ محل برش در ابتدا قرمز و متورم و حساس بوده که بتدریج بهبود می یابد.
- ✓ نوک مجررا را با پماد تتراسیکلین روزی دو مرتبه چرب نمایید.
- ✓ بخیه ها جذبی می باشد و به مدت 7-10 روز بعد خودش خواهد افتاد و نیازی به کشیدن نمی باشد.
- ✓ تا سه روز نباید کودک را به حمام برد.
- ✓ در صورت استفاده از پوشک آن را شل ببندید و بهتر است از یک سایز بزرگتر استفاده نمایید.



نیازهای آموزشی، تشخیص پرستاری، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

- ✓ چرک خشک کن تجویزشده توسط پزشک را طبق دستور مصرف نمایید.
- ✓ برای کنترل درد کودکتان می‌توانید شربت، شیاف، قره استامینوفن هر 4 ساعت استفاده نمایید.
- ✓ در ختنه به روش حلقه یک هفته بعد باید به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ "معمولًا" بعد از یک هفته حلقه می‌افتد.
- ✓ حتما قبل از ترک بیمارستان نوزاد شما یک بار ادرار کرده باشد.

ختنه به روش حلقه :

تکنیک ختنه با حلقه یا ختنه با حلقه پلاستیل یکی از رایج‌ترین متدهای ختنه نوزادان می‌باشد. استفاده از شیوه ختنه با حلقه کم خطرتر از روش ختنه سنتی بوده و تا ۳ ماهگی برای نوزاد قابل انجام است. از دیگر ویژگی‌های این شیوه که به محبوبیت آن میان پزشکان و والدین نیز افزوده است، ایجاد خون‌ریزی کم‌تر در زمان استفاده از آن و همچنین شیوه‌های مراقبتی ساده‌تر پس از عمل آن است. جهت انجام ختنه به روش حلقه‌ف ابتدا مسکنی به صورت موضعی یا تزریقی روی کودک اعمال می‌شود؛ برای رفع احساس ناراحتی احتمالی در کودک نیز، در صورت نیاز به او آب قند داده می‌شود. برای ختنه با حلقه، یک رینگ همسایز کودک، زیر پوست ختنه‌گاه قرار می‌گیرد، سپس پزشک پوست ختنه‌گاه را از آلت کودک جدا می‌کند، بخیه نیز از خون‌ریزی جلوگیری خواهد کرد. رینگ یا حلقه روی پوست ختنه‌گاه بین ۷ تا ۱۰ روز باقی می‌ماند، طی این مدت پوست ختنه‌گاه کودک تیره شده و در نهایت خواهد افتاد.

مراقبتها بعد از عمل ختنه به روش حلقه :

1. در ۲۴ ساعت اول بهتر است از پوشک یک سایز بزرگ‌تر استفاده کنید.
2. آلت کودک را در هر بار عوض کردن پوشک او با آب گرم بشویید.
3. از دستمال کاغذی برای پاک کردن یا خشک کردن آلت کودک استفاده نکنید.
4. برای اینکه آلت کودک به پنبه ریز یا پوشک او نچسبد، به مدت دو هفته از واژلین یا نئوسپورین استفاده کنید.
5. نباید رینگ یا حلقه را به صورت دستی بکشید، رینگ بعد از ۷ الی ۱۰ روز خشک شده و خواهد افتاد.
6. طبق تجویز پزشک از آنتی‌بیوتیک کمک بگیرید.

در صورت بروز علایم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

Bohlool Hospital

1. تب ولرز
2. قطره قطراه ادرار کردن
3. خونریزی از محل ختنه به صورت چکه چکه کردن
4. تورم شدید و خروج چرک از محل ختنه
5. در صورتیکه نوزاد به روش حلقه ختنه شده باشد، اگر بعد از یک هفته حلقه نیفتاد یا در صورت خونریزی یا تورم و درد شدید یا بی‌حالی نوزاد یا عدم دفع ادرار بعد از 24 ساعت باید فوراً به پزشک مراجعه نمایید.



نیازهای آموزشی، تشخیص پرستاری، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

ما آتومی (ترمیم مجرای ادرار):

- ✓ مجرا یک تیوب(لوله) است که ادرار را از مثانه به خارج هدایت می کند.
- ✓ تنگی مجرا یک حالت و وضعیت پزشکی است که اساسا مردان را مبتلا می کند.

چه عواملی باعث تنگی مجرا می شوند؟

- ✓ تنگی مجرا باعث می شود که ادرار خوب تخلیه نشود، این حالت معمولاً به علت التهاب بافت مجرا و ایجاد بافت غیر طبیعی در مجرا به نام اسکار می ماند.
- ✓ بافت اسکار می تواند به علت های متعددی بوجود آید.
- ✓ بچه هایی که جراحی برای عمل هیپوسپادیاس (مجرا در محل غیر طبیعی) داشته اند و مردانی که سابقه عمل جراحی اورولوژی یا سونداز داشته اند، شанс ابتلا به تنگی مجرا را خواهند داشت.
- ✓ کسانی که از ارتفاع بلند می افتدند، در معرض تنگی مجرا هستند. از مثال های فوق می توان از روی زین اسب افتادن یا ضربه به زیر کیسه بیضه (اسکروتوم) را نام برد.

تنگی مجرا باعث علائم متعددی می شود:

بعضی علائم تنگی مجرا شامل:

- | | |
|--|-----------------------------|
| ✓ کاهش فشار ادرار یا کاهش حجم ادرار | ✓ ترشح مجرا |
| ✓ بطور ناگهانی برای ادرار کردن به توالت رفتن | ✓ تورم و درد آلت |
| ✓ درد یا سوزش موقع ادرار کردن | ✓ وجود خون در منی یا ادرار |
| ✓ درد در ناحیه لگن یا پایین شکم | ✓ عدم توانایی در ادرار کردن |

✓ در معاینه بیمار، پزشک ممکن است چند نکته را متوجه شود، ترشح مجرا، وجود سفتی در آلت(مجرا)، قرمزی پوست آلت در محل تنگی

علل تنگی مجرا:

- ترمیم ناموفق هیپوسپادیاس
- ضربه
- سوندگذاری طولانی مدت
- بعد از ختنه
- شکستگی لگن به علت تصادف
- اشعه درمانی به ناحیه لگن
- جراحی پروستات



نیازهای آموزشی، تشخیص پرستاری، دستورالعمل و راهنمای آموزش به بیمار

مراقبتهای بعد از عمل :

- ✓ برای جلوگیری از یبوست (شکم سفت کار می کند) به دلیل استراحت زیاد ، خوردن مایعات و غذاهای فیبردار (مثل هویج ، کاهو ، سبزیجات و ...) توصیه می شود.
- ✓ مصرف مایعات زیاد بخصوص آب تا جایی که رنگ ادرار بیرنگ و سفید شود به پیشگیری از عفونت و به باز نگه داشتن مجاری کمک می کند.
- ✓ توجه کنید که رنگ ادرار نباید زرد پررنگ باشد، اگر ادرار بیمار کم بود یا تغییری در ادرار کردن مشاهده نمودید به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.
- ✓ بهداشت ناحیه عمل بسیار مهم است. لذا شست و شوی روزانه ی محل عمل بسیار مهم است.
- ✓ در صورت داشتن سوند، سوندها باید تمیز باشند و هیچ گونه ترشحی به آنها نچسبیده باشد.
- ✓ استفاده از پماد آنتی بیوتیک دوبار در روز به مدت یک هفته و یک بار در روز به مدت دو هفته بعد
- ✓ در دفعات اول ادرار کردن احساس سوزش وجود دارد که تا 1-2 روز بعد به تدریج برطرف می شود.

در صورت بروز این علائم به پزشک مراجعه کنید:

1. کاهش فشار ادرار
2. باریک شدن جریان ادرار
3. خون زیاد در ادرار
4. قطع و وصل شدن ادرار
5. سوزش ادرار و تکرر ادرار
6. عدم تخلیه کامل ادرار
7. قب و ترشح چرکی از مجراء

Bohlool Hospital