گزیده ای از اقدامات در سال ۱۴۰۲
در حیطه آموزش سلامت



آموزش تغذیه سالم و تغذیه در فشارخون و دیابت



آموزش تغذیه سالم و تغذیه در فشارخون و دیابت



آموزش تغذیه سالم و تغذیه در فشارخون و دیابت



آموزش دیابت و پیشگیری از دیابت



آموزش دیابت و پیشگیری از دیابت



آموزش دیابت و پیشگیری از دیابت



سلامت مردان و پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی، فشارخون ودیابت و حوادث شغلی در مردان



سلامت مردان و پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی، فشارخون ودیابت و حوادث شغلی در مردان

ایستگاه سلامت در هفته سلامت مردان
غربالگری 70 مراجعه کننده





ایستگاه سلامت در هفته سلامت مردان
غربالگری دیابت و فشارخون و BMI





ادامه پویش غربالگری دیابت و فشارخون تا پایان دی ماه همه روزه



ادامه پویش غربالگری دیابت و فشارخون تا پایان دی ماه همه روزه





نتایج پویش دیابت و فشارخون

تعداد مراجعین غربالگری شده : ۹۸۰ نفر

از ۹۸۰ نفر تعداد ۱۸۲ نفر قند خون بالای ۱۰۰ تا ۱۲۶ داشتند(۱۸.۴۸٪) که مجدد جهت چکاب به پزشک و مراکز بهداشت ارجاع شده اند.

تعداد ۶۷ نفر قند خون بالای ۱۲۶ داشته اند(۶.۸٪) که توصیه مجدد به چک قند خون ناشتا و ارجاع به آزمایشگاه و معرفی به پزشک شده اند.

تعداد ۳۹ نفر فشارخون بالای ۱۴۰ / ۸۰ داشتند(۳.۹۶٪) که به متخصص و مراکز بهداشت ارجاع شده اند.

تعداد ۱۷۳ نفر شاخص توده بدنی انها بالای ۲۵ و تا ۲۹.۹ بوده (۱۷.۵۶٪) که اضافه وزن داشتند.

تعداد ۱۷۰ نفر شاخص توده بدنی آنها ۳۰ و بالای ۳۰ داشته اند.(۱۷.۲۶٪)

تعداد پمفلتهای توزیع شده : ۳۰۰ عدد

تعداد مراجعین آموزش داده شده حدودا" ۵۰۰ نفر



آموزش و پاسخ به سوالات مراجعین در خصوص دیابت و بیماری های مزمن



آموزش دیابت و راههای پیشگیری از آن



پاسخ به سوالات مراجعین در زمینه بیماری

هفته تربیت بدنی
غربالگری عمومی



هفته سالمند




قابل توجه بیماران
و همراهیان محترم
اگر در مورد بیماری خود سوالی دارید
به محل کلینیک آموزش خود مراقبتی مراجعه نمایید.
کلینیک دیابت و آموزش خود مراقبتی
با ارائه
✓سنجش وزن و محاسبه وزن ایده آل
✓سنجش قند خون و فشارخون
✓آموزش پیشگیری از سرطان پستان
✓آموزش پیشگیری از فشارخون
✓آموزش پیشگیری از دیابت
✓آموزش نیروذهی و مشکلات نیروذهی
✓مشاوره و آموزش در بیماران دیابتی
✓پیشگیری از سرطان ها
✓ارائه تکنیک زندگی آموزشی
✓برگزاری کلاس های آموزشی گروهی
محل کلینیک:
بیمارستان علامه بهلول گنابادی، درمانگاه تخصصی، طبقه دوم
شماره تماس: ۰۵۱-۵۷۳۳۹۸۳۳، شماره داخلی ۱۳۶۲

ایستگاه سلامت و آموزش مراجعین





غربالگری دیابت و فشارخون و آموزش گروهی





سلامت روان و آموزش گروهی





کارگاه برای پرسنل هفته سلامت مردان



کارگاه برای پرسنل آموزش به بیمار و ارتباط با بیمار



آموزش دیابت – آموزش پیشگیری از خودکشی





بزرگداشت هفته شیر مادر - آموزش تغذیه وسبک زندگی سالم



