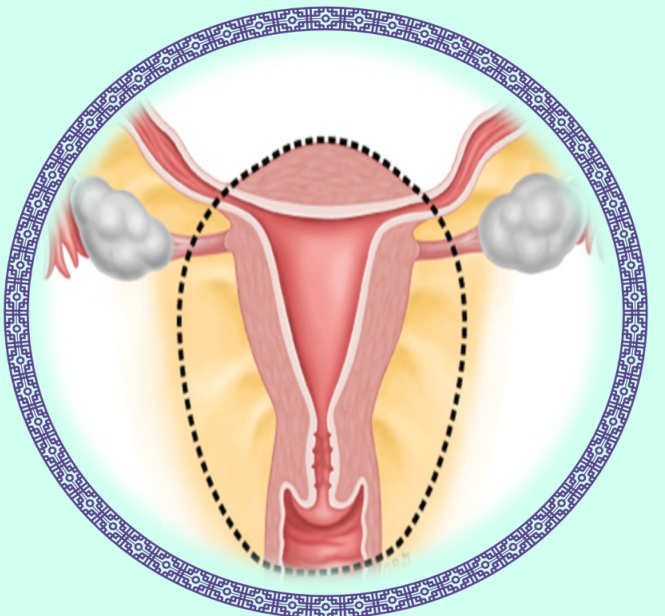




Bohlool Hospital

هیسترکتومی

ویژه بیمار و خانواده



کارگروه درون بخشی بخش مامایی

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam/doc-04/05

بازنگری: ۱۴۰۲

دفعات بازنگری: ۵

Www.bohlool.gmu.ac.ir

علامه خطر بعد از ترخیص:

در صورت وجود علائم زیر فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

- ← ترشحات با بوی بد
- ← خونریزی شدید
- ← هرگونه قرمزی یا درد محل عمل
- ← تب و لرز

منبع: بارداری زنان وزایمان ویلیامز

شماره تماس: ۰۵۱۷۷۲۳۶۸۳۴

داخلی ۱۲۲۲

آدرس وبسایت: Www.bohlool.gmu.ac.ir



Hysrectomy

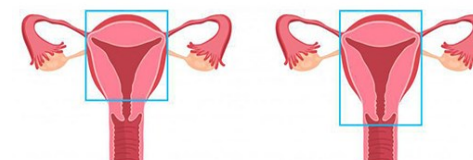
جهت دریافت فایل می توانید

بارکد را با تلفن همراه خود

اسکن نمایید

پیگیری و مراقبتهای بعد از ترخیص:

- ← نمونه رحم شما به آزمایشگاه ارسال شده است. جواب آن را از آزمایشگاه گرفته و به پزشک معالج نشان دهید.
- ← ۴ تا ۸ هفته بعد از عمل باید از مقاربت جنسی اجتناب کرد.
- ← شستن دستها مهمترین عامل در پیشگیری از عفونت است.
- ← در صورتی که یبوست دارید، از روغن زیتون، آلوخشک و انجیر خشک خیس کرده استفاده کنید. آب و مایعات زیاد مصرف کنید.
- ← در زمان دفع ادرار و مدفوع، برای جلوگیری از فشار به محل بخیه ها از توالت فرنگی استفاده کنید.
- ← هنگام عطسه و سرفه از یک بالش کوچک برای فشار کمتر به بخیه ها، استفاده کنید.
- ← در صورت برداشتن کامل رحم و تخمدان حتماً برای پیشگیری از گر گرفتگی با پزشک مشورت نمایید.



Partial

Total



Radical

برداشتن رحم (هیستروکتومی) چیست؟

برداشتن رحم نوعی عمل جراحی است که در آن، قسمتی یا کل رحم برداشته می شود. در صورتی که تخمدان ها هم برداشته شود، نتیجه آن عدم توانایی زن در باردار شدن است و یائسگی نیز ایجاد می شود.

عمل جراحی از طریق شکم یا واژن انجام می شود.

عمل جراحی زمانی توصیه می شود که دیگر راه درمان دیگری باقی نمانده باشد .

علت برداشتن رحم چیست؟

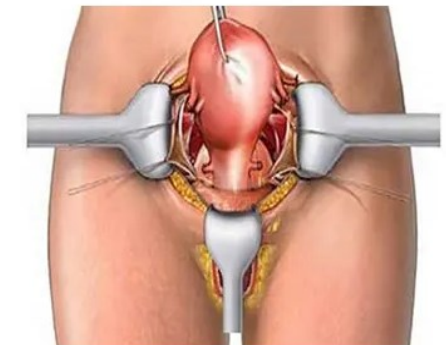
← خونریزی های طولانی مدت

← دردهای لگنی مزمن

← فیبروم (تومورهای خوش خیم رحم)

← رشد بافت غیر طبیعی (اندومتریوز)

← بدخیمی ها



قبل از برداشتن رحم چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

← روز قبل از عمل حمام و نظافت کنید.

← ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

← بهتر است ۲۴ ساعت قبل از عمل، رژیم مایعات جهت خالی شدن روده ها داشته باشید.

← در صورت استرس شدید، با توصیه پزشک شب قبل از عمل، از آرامبخش استفاده کنید .

← قبل از ورود به بیمارستان، آرایش صورت و لاک ناخن ها را پاک کنید و زیورآلات خود را خارج کنید.

قبل



بعد



آموزش های بعد از عمل برداشتن رحم چیست؟

← تازمانی که کامل هوشیار نشده اید، نباید از راه دهان چیزی بخورید.

← درد بعد از عمل که طبق دستور از مسکن استفاده خواهد شد. درد ممکن است به علت نفخ شکم، بی حرکتی در طی عمل و بعد از آن، برش جراحی و یا احتباس ادراری باشد.

← پانسمان توسط پزشک و پرستار برداشته می شود، اگر بخیه ها جذبی نباشد یک هفته بعد می توان آن را کشید.

← در صورتی که محل زخم گرم، قرم ، دردناک و ترشح داشته باشد با پزشک مشورت کنید.

← بعد از ترخیص، در منزل حمام کنید؛ سپس پانسمان را برداشته و نیاز به پانسمان مجدد نیست.

← زخم را خشک نگه دارید.

← از بلند کردن اجسام سنگین ۴ کیلو در دو ماه اول بعد از عمل خودداری کنید.

← قبل از شروع ورزش با پزشک خود مشورت کنید.

← تا سه روز بعد از عمل غذاهای نفاخ مانند حبوبات نخورید.

← داروهای خود را طبق دستور استفاده نمایید.