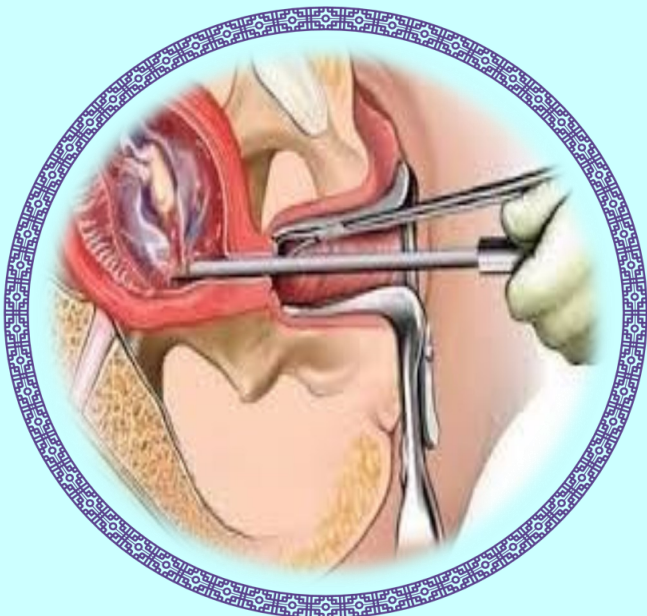




Bohlool Hospital

سقط و کورتاژ

ویژه مادران و خانواده



کارگروه درون بخشی بخش مامایی

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam//doc-04/05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

Www.bohlool.gmu.ac.ir

← بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن مانند گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز، پسته استفاده نموده و در صورت نیاز، برای جبران کم خونی خود قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت سه ماه استفاده کنید.

← بعد از کورتاژ برای جلوگیری از عفونت به مدت ۲ تا ۳ هفته اجازه استحمام در وان، شنا کردن و استفاده از تامپون را ندارید.

← در عرض ۴ تا ۶ هفته قاعدگی عادی شما شروع میشود.

علائم هشدار دهنده:

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر، بیمار باید سریعاً با پزشک خود تماس بگیرد:

* در صورت درد زیر شکم

* تب و ترشحات عفونی و بدبو از واژن تهوع

* استفراغ

* سرگیجه

منبع: <https://www.mayoclinic.org/>

بارداری و زایمان ویلیامز

شماره تماس:

۰۵۱-۵۷۲۳۴۸۳۳

داخلی ۱۲۲۲



جهت دریافت فایل می توانید

بارکد روبرو را با تلفن همراه خود

اسکن نمایید.

مراقبتهای قبل از عمل کورتاژ

← ۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید.

← قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید.

← زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

← کلیه لباسها حتی لباس زیر و جورابهایی خود را در آورید و لباسهای مخصوص اتاق عمل بپوشید.

← لاک و آرایش خود را پاک کنید.

← قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید.

مراقبتهای بعد از عمل کورتاژ

← کورتاژ با بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام می شود.

← اگر علت خونریزی سقط است، محصولات حاملگی خارج و اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه رحم و رحم نمونه بر می دارند.

← در صورت ارسال نمونه رحم به آزمایشگاه، بعد از دریافت جواب، به پزشک معالج نشان دهید.

← از بلند کردن اجسام سنگین (۴ کیلوگرم) طی ۴ هفته خودداری کنید.

← قبل از شروع ورزش با پزشک خود مشورت کنید.

← ممکن است خونریزی، گرفتگی لگن و درد پشت را چند روز پس از عمل داشته باشید. معمولاً درد با داروهای مسکن ساده کنترل می شود.

← داشتن مقاربت جنسی، بعد از قطع خونریزی و ۱ تا ۲ هفته پس از عمل

← در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است، حاملگی خود را سه ماه به تاخیر بیندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند.

سقط و کورتاژ چیست؟

ختم حاملگی خود به خودی یا عمدی، پیش از ایجاد قابلیت حیات جنین، قبل از هفته ی ۲۰ با وزن کمتر از ۵۰۰ گرم را سقط گویند.

اگر سقط بدون وسایل طبی یا مکانیکی جهت تخلیه رحم اتفاق بیافتد، خود به خودی می باشد.

در صورتیکه محصولات حاملگی به طور کامل خارج نشود، یا فرد نتواند سقط خود به خودی انجام دهد، این عمل با کمک ابزار مخصوص در اتاق عمل انجام میشود که آن را عمل کورتاژ گویند.

مهمترین علل سقط کدامند؟

علل جنینی:

اختلال در تکامل تخم که ۴۰٪ آن تخم پوچ و یا اختلالات ژنتیکی می باشد.

عوامل مادری:

بعضی از بیماری ها در مادر باعث بروز سقط جنین می شود و یا احتمال ایجاد سقط را افزایش میدهد.

درمان سقط به نوع آن بستگی دارد:

تهدید به سقط :

در این نوع سقط، دادن استراحت به مادر و در صورت لزوم دریافت مسکن و آرام بخش، و در صورت عدم بهبود، تبدیل به سقط اجتناب ناپذیر میشود.

سقط اجتناب ناپذیر:

در این نوع سقط، در صورتی که محصولات حاملگی به صورت کامل و خود به خودی دفع شود، نیاز به درمان خاصی ندارد. اگر سقط به صورت ناقص اتفاق بیفتد احتیاج به کورتاژ دارد.

سقط فراموش شده: در این نوع سقط، کورتاژ به طور

معمول لازم است ولی گاهی نیز به طور خود به خود دفع می شود.

سقط راجعه: در این نوع سقط، به بررسی کلیه ی عوامل

ایجاد کننده ی سقط نیاز هست تا دلیل سقط مشخص شده و درمان بر اساس آن صورت گیرد.

مراقبت های بعد از سقط:

رژیم غذایی:

به مدت ۲ ساعت بعد از سقط چیزی میل نکنید.

پس از ۲ ساعت مایعات شروع شود.

هیچ نوع پرهیز غذایی وجود ندارد.

شروع حرکت:

بعد از سقط می توانید در صورت نداشتن سر گیجه و یا خونریزی شدید از تخت پائین آمده و حرکت کنید.

میزان خونریزی:

بعد از سقط ممکن است تا چند روز همچنان خونریزی داشته باشید.

در صورتیکه در حد قاعدگی باشد، طبیعی است ولی در صورتیکه خونریزی زیاد باشد و یا به مدت طولانی ادامه داشته باشد باید به پزشک مراجعه کنید (بیشتر از ۱۰ روز).

درمان دارویی:

بعد از سقط ممکن است احتیاج به درمان دارویی داشته باشید، حتما دوره ی درمان را کامل کنید.

پس از پایان خونریزی منعی در برقراری رابطه ی جنسی وجود ندارد.

اقدام به بارداری بعدی:

دو هفته بعد از سقط تخمک گذاری شروع می شود، بنابراین حتما باید یک روش جلوگیری از بارداری انتخاب کنید.

در صورت تمایل به بارداری حتما ۳ تا ۴ ماه بعد از سقط اقدام کنید و با پزشک خود مشاوره کنید.

کورتاژ چیست؟

یک عمل جراحی کوچک و سرپایی است که برای برداشتن بافت رحم انجام می شود و در طی عمل دهانه رحم باز می شود و با ابزار خاصی محتویات داخل رحم خارج می شود.

انواع کورتاژ:

بر اساس علت انجام کورتاژ، عمل کورتاژ دارای ۲ نوع درمانی و تشخیصی می باشد.

کورتاژ درمانی: از عمل کورتاژ برای خارج کردن بافت های

جفت موجود در رحم، در حین سقط جنین و یا بعد از آن استفاده می شود.

کورتاژ تشخیصی: پزشک ممکن است جهت نمونه

برداری از بافت رحم برای تشخیص مواردی مانند ضخیم شدن بافت رحم، پولیپ و یا سرطان رحم، از عمل کورتاژ استفاده کند که در این صورت به آن کورتاژ تشخیصی می گویند.

