

طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس : تروما ۱

گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۲ کاردانی فوریت های پزشکی

تعداد واحد : ۱.۵ واحد تئوری و ۰.۵ واحد عملی نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

پیشنیاز : اصول و فنون مراقبت ها (نظری-عملی) زمان و محل برگزاری کلاس: دانشکده پرستاری - پیراپزشکی

نام استاد : محمد شمسی ثانی کاخکی

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجو با آسیب های مختلف بویژه آسیب های نیازمند مراقبت فوری در اندام های حرکتی، قفسه سینه، سر و صورت، گردن و ستون فقرات و عوارض ناشی از آنها و اقدامات اولیه مورد نیاز

شرح درس:

در این درس مفاهیم و اهمیت تروما و مکانیسم های آسیب، تریاژ، سیستم تروما و آسیب های اندام ها، قفسه سینه، سر و صورت، گردن و ستون فقرات به همراه علل و علائم و اقدامات اولیه آموزش داده می شود.

اهداف ویژه (واحد نظری) :

انتظار می رود دانشجو در پایان این درس قادر باشد:

- ۱- با تعاریف، مفاهیم و اهمیت تروما آشنا شود.
- ۲- مکانیسم های ایجاد تروما را شرح دهد.
- ۳- ارزیابی صحنه و مکانیسم های آسیب در تصادفات (از روبرو، از عقب، از کنار، غلتیدن، چرخشی و ...)
- ۴- آسیب های ناشی از محافظت کننده ها (کمربندها، کیسه های هوا، صندلی کودک و ...)
- ۵- تصادفات موتورسیکلت، وسیله نقلیه با عابر پیاده، سقوط
- ۶- ترومای اندام ها (ارزیابی انواع شکستگی، علل و علائم، اقدامات اولیه، روش هاس ثابت سازی)
- ۷- آشنایی با انواع تروماهای اندام، قفسه سینه، سر و گردن، ستون فقرات و نخاع

۸- تروماهای قفسه سینه (پنوموتوراکس، پنوموتوراکس فشارنده و روش‌های رفع فشار، قفسه سینه شناور و نحوه برخورد با آن را) توضیح دهد.

۹- چگونگی استفاده از انواع تجهیزات مربوط به ثابت سازی را نمایش دهد.

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، نمایش عملی و نمایش فیلم.

الگوی تدریس: پیش سازمان‌دهنده، حل مساله.

وسایل کمک آموزشی: وایت بورد و ماژیک، اسلاید، رایانه، فیلم آموزشی، مانکن، وسایل بیمارستانی.

وظایف و تکالیف دانشجویان :

- ✓ حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث‌های گروهی کلاس با استناد بر مطالعات.
- ✓ حضور فعال در کلاس مهارت‌های عملی در ساعت مقرر با لباس فرم تعیین شده.
- ✓ پیروی از مقررات مخصوص اتاق پراتیک.
- ✓ مرور پروسیجرهای تدریس شده قبلی پیش از حضور در کلاس تمرین.
- ✓ شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم.

روش ارزشیابی دانشجویان :

روش ارزشیابی دانشجویان (واحد نظری) :

درصد	شرح فعالیت
٪۱۰	➤ حضور مرتب و فعال
٪۴۰	➤ آزمون کتبی میان ترم
٪۵۰	➤ آزمون کتبی پایان ترم

۱۰۰ درصد (۲۰ نمره)	جمع

روش ارزشیابی دانشجویان (واحد عملی) :

درصد	شرح فعالیت
٪۱۰	➤ حضور مرتب و فعال
٪۲۰	➤ تکالیف عملی
٪۷۰	➤ آزمون عملی پایان ترم

۱۰۰ درصد (۲۰ نمره)	جمع

منابع مطالعه :

۱. میستووچ جوزف، هفن برنت، کارن کیت " اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه " آخرین چاپ.
۲. بلد سو برایان، پورتر رابرت، چری ریچارد " اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی " آخرین چاپ.
۳. روندا بک، اندرو پالک، استیون رام. " اورژانس های طبی پیش بیمارستانی " آخرین چاپ.
۴. شهرکی واحد عزیز، غلامرضا معصومی، فرهاد رضوانی. تروماها، نشر جامعه نگر، چاپ اول، ۱۳۹۱.
۵. نیکروان ملاح، روش های اداره مصدومین در سوانح و اورژانس، نور دانش، چاپ اول، ۱۳۹۲.
۶. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، معاونت سلامت مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی کشور. ترجمه دکتر شبنم ذوالجلالی و همکاران. نشر سیمین دخت، چاپ اول، ۱۳۹۲
۷. آخرین پروتکول های آفلاین فوریت های پزشکی. سازمان اورژانس کشور. تهران. ۱۴۰۰
8. **Essentials of paramedic care, last edition (brady)**
9. www.Uptodate.com
10. Tintinalli, JE. John Ma, O. Yealy, DM, etc. Tintinallis Emergency Medicine A Comprehensive Study Guide, 9th Edition. 2020

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس : تروما (پیشرفته)

گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۲ کاردانی فوریت‌های پزشکی

تعداد واحد : ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ عملی)

نیمسال : نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

زمان و محل برگزاری کلاس : شنبه ها ۱۸ - ۱۶

نام استاد : محمد شمسی ثانی کاخکی

اهداف جلسات	موضوع	جلسه
<p>در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می‌رود که :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. تعاریف، مفاهیم و اهمیت تروما را بداند. ۲. با قوانین فیزیکی در تروماها آشنا شود. ۳. انواع مکانیسم‌های شایع تروما را شرح دهد. ۴. چگونگی ارزیابی بیمار ترومایی را شرح دهد. ۵. آشنایی با انواع تروما ۶. آشنایی با انواع تصادفات و آسیب‌های وارده 	<p>معارفه- ارزشیابی آغازین - تبیین انتظارات (ارزشیابی تشخیصی)</p> <p>تعاریف، مفاهیم و مکانیسم تروما</p>	اول
<ol style="list-style-type: none"> ۱. بیماران با انواع ترومای وسیع را بتواند ارزیابی کند. ۲. ارزیابی سریع و اصولی از نظر صدمات تهدید کننده ۳. ارزیابی سطح هوشیاری، بی حرکت کردن ستون فقرات، ارزیابی سر، ارزیابی گردن، قفسه سینه، شکم، لگن، اندامها 	<p>تفاوت بین بیماران داخلی و ترومایی</p> <p>ارزیابی سریع ترومایی</p> <p>ارزیابی کامل ترومایی</p>	دوم
<ol style="list-style-type: none"> ۱. ابزارهای ارزیابی سطح هوشیاری را بشناسد) - GCS (AVPU) ۲. تغییرات مربوط به به اندازه مردمک‌های چشم را بشناسد ۳. شرح حال SAMPEL را انجام دهند ۴. ارزیابی بیماران با ترومای منفرد را بتوانند انجام داده و اقدامات لازم را صورت دهند ۵. شرح حال بیمار با مشکلات داخلی و تطبیق آن با معاینات فیزیکی را انجام دهد ۶. ارزیابی اولیه، ثانویه و مداوم را به انجام برساند 	<p>ارزیابی سطح هوشیاری</p> <p>شرح حال بیماری فعلی و قبلی بیمار</p> <p>صدمات منفرد</p> <p>ارزیابی بیمار با مشکل داخلی</p>	سوم

<ol style="list-style-type: none"> ۱. انواع آسیب های عضلانی- اسکلتی را بشناسد ۲. علائم آسیب را بشناسد ۳. نحوه ثابت سازی عضو را بداند ۴. انواع شکستگی استخوان ها را توضیح داده و شیوه ثابت سازی را بداند ۵. علل و عوامل ایجاد سندروم کمپارتمان را بشناسد 	<p style="text-align: center;"> صدمات عضلانی – اسکلتی ارزیابی صدمات استخوان و مفصل سندروم کمپارتمان </p>	چهارم
<ol style="list-style-type: none"> ۱. با انواع آتل و آتل گیری آشنا شود ۲. اهداف آتل گیری را بداند ۳. با مزایا و معایب انواع آتل ها و نحوه بستن آن آشنا شود ۴. شکستگی های بحرانی و انواع آن که می تواند برای بیمار آسیب زننده و خطر آفرین باشد را بشناسد ۵. نحوه کار با آتل کششی و فواید آن را بداند ۶. لباس ضد شوک و نحوه کار با آن را بداند 	<p style="text-align: center;"> آتل گیری شکستگی های بحرانی آتل کششی PASG </p>	پنجم
<ol style="list-style-type: none"> ۱. شیوه ارزیابی مصدوم با آسیب سر و جمجمه را بداند ۲. با علائم و نشانه های آسیب سر آشنا شود ۳. اقدامات لازم در پارگی اسکالپ را بداند ۴. علائم ضربه مغزی و نحوه برخورد با اینگونه بیماران و مصدومین را بداند ۵. با انواع خونریزی مغزی آشنا شود ۶. عوارض خونریزی مغزی را بداند ۷. علائم و چگونگی ارزیابی مصدوم با آسیب ستون فقرات را بداند 	<p style="text-align: center;"> ارزیابی مصدوم با آسیب سر صدمات مغزی خونریزی های مغزی مراقبت های اورژانس در آسیب مغزی آسیب ستون فقرات </p>	ششم
<ol style="list-style-type: none"> ۱. با مکانیسم آسیب مهره های گردنی، پشتی و کمری آشنا شود ۲. با چگونگی ایجاد آسیب ناشی از گلوله به سیستم اعصاب مرکزی آشنا شود ۳. با اولویت انتقال مصدومان با ترومای ستون فقرات و مغز آشنا شود ۴. علائم آسیب نخاع را بداند ۵. مراقبت های طبی اورژانس در آسیب نخاع را بداند ۶. با وسایل و نحوه ثابت سازی ستون فقرات آشنا شود 	<p style="text-align: center;"> آسیب مهره های گردنی، پشتی و کمری آسیب نخاع </p>	هفتم

<ol style="list-style-type: none"> ۱. با موقعیت های جابجایی سریع مصدوم آشنا شود ۲. ارزیابی مصدوم با کلاه ایمنی را بداند ۳. با نحوه ثابت سازی کودک و یا شیرخوار آشنا شود ۴. ابزار و وسایل ثابت سازی اطفال و شیرخواران را بشناسد ۵. اهمیت مراقبت از آسیب های صورت و چشم را بداند ۶. ارزیابی و مراقبت از چشم آسیب دیده را بداند 	<p style="text-align: center;">خارج سازی سریع مصدوم کلاه ایمنی بی حرکت سازی کودکان و شیرخواران آسیب صورت و چشم ها</p>	هشتم
<ol style="list-style-type: none"> ۱. ارزیابی بیماران با سوختگی شیمیایی چشم را انجام دهد ۲. نوع ماده شیمیایی را بشناسد ۳. نحوه ارزیابی ترومای چشم را بداند ۴. مراقبت از چشم آسیب دیده توسط جسم خارجی را یاد بگیرد ۵. ارزیابی و مراقبت از راه هوایی و آسیب بینی را بداند ۶. نحوه مراقبت از جراحت گوش را بلد باشد ۷. 	<p style="text-align: center;">سوختگی شیمیایی چشم جسم خارجی در چشم آسیب بینی آسیب گوش</p>	نهم
<ol style="list-style-type: none"> ۱. تروماهای قفسه سینه (پنوموتوراکس ساده، پنوموتوراکس باز، پنوموتوراکس فشارنده و روش های رفع فشار، قفسه سینه شناور و نحوه برخورد با آن، کوفتگی ریه و هموتوراکس) را توضیح دهد. 	<p style="text-align: center;">تروماهای قفسه سینه</p>	دهم
<ol style="list-style-type: none"> ۱. تامپوناد قلبی، آمفیزم زیر پوستی و مراقبت های مربوط به هر یک را بداند. ۲. با علل ایجاد و نشانه های کوفتگی میوکارد آشنا شود ۳. شیوه برخورد با بیمار دچار پارگی آئورت را بداند ۴. با علائم و نشانه های آسیب دیافراگم آشنا شود 	<p style="text-align: center;">تامپوناد پریکارد کوفتگی میوکارد</p>	یازدهم