

نام درس: کارورزی در عرصه پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده / محیط  
تعداد واحد: ۲ واحد کارآموزی  
فراگیران: دانشجویان ترم ۸ پرستاری  
محیط کارآموزی: مراکز سلامت جامعه شهری، روستایی و خانه های بهداشت  
ارائه دهندگان: گروه اساتید پرستاری سلامت جامعه

هدف کلی: کسب توانایی و افزایش مهارت در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه و بکارگیری این دانش و مهارت در جهت حل مشکلات مددجو، جامعه و خانواده و محیط

#### اهداف جزئی:

در طی کارآموزی از دانشجویان انتظار می رود که:

#### حیطه واکسیناسیون:

- ابزار و وسایل و فرمهای مورد نیاز واکسن را لیست نموده و نحوه کاربرد صحیح آنها را بیان کند
- زنجیره سرد و نحوه نگهداری واکسن را توضیح دهد.
- عوارض واکسن ها را توضیح دهد.
- واکسنهای مورد نیاز مددجو را با توجه به سن کودک آماده کند.
- در ابتدا با کمک مربی و سپس به تنهایی تجویز واکسن را انجام دهد
- اقدامات مربوط به یک مددجو در مورد واکسیناسیون را از ابتدا تا انتها به تنهایی انجام دهد
- درصد پوشش واکسیناسیون را جهت مرکز مربوطه محاسبه کند
- با روش آماده سازی و نگهداری واکسنها آشنا باشد و آنها را در مورد واکسنها بکار گیرد
- آموزش های مناسب پس از واکسیناسیون کودک را به والدین انجام دهد.
- واکسیناسیون سایر گروه های پرخطر ( سالمندان، سربازان، آرایشگران، زنان باردار و ....) را انجام دهد

#### حیطه مراقبت کودکان:

- مراقبتهای مربوط به کودک (اندازه گیری قد، وزن، دورسرو ...) را بطور صحیح انجام دهد.
- کودکان را از لحاظ تکاملی بررسی نموده و مشکلات تکاملی آنان را فهرست کند
- مراقبت های بهداشتی کودک را بطور صحیح در سامانه سیب تکمیل نماید
- کودکان نیازمند مراقبت ویژه را تشخیص داده و آموزشهای مناسب را به مادرانشان ارائه نماید
- آموزش تغذیه تکمیلی و تغذیه با شیر مادر را بطور صحیح انجام دهد
- اندازه گیری رشد و تکامل کودک را با ابزار استاندارد بطور صحیح انجام دهد
- با توجه به سن کودک موارد غیر طبیعی رشد و تکامل را تشخیص داده و اقدام مناسب انجام دهد

#### حیطه مراقبت مادران:

- مراقبتهای دوران بارداری (قبل، حین و بعد از بارداری) را انجام دهد.
- عوامل خطر دوران بارداری را ارزیابی نموده و موارد شناسایی شده را بطور صحیح ارجاع و آموزش دهد
- مراقبتهای پس از زایمان را بطور صحیح انجام دهد
- حاملگی پر خطر را تشخیص داده و مراقبتهای ویژه را برای آنان ارائه نماید
- آزمایشات مناسب دوران بارداری را توصیه نموده و نتایج آنرا تجزیه و تحلیل نماید

#### حیطه بهداشت مدارس:

- با استفاده از آیین‌نامه‌ها و فرمهای مربوطه محیط فیزیکی و روانی اجتماعی مدارس را بررسی نموده و مشکلات مدارس را لیست کند
- معاینات دوره ای دانش آموزان را بدرستی انجام داده و آنها را در پرونده بطور صحیح ثبت نماید
- آموزشهای لازم را در زمینه های مختلف به دانش آموزان ارائه نماید و جهت آموزش پمفلت یا پوستر آموزشی تهیه کند.
- اقدامات لازم را در زمینه پیشگیری و کنترل بیماریهای واگیردار در مدارس انجام دهد

#### حیطه بهداشت محیط:

- اماکن عمومی را بازدید نموده و مشکلات بهداشتی آنها را فهرست کند
- آموزشها و راه‌حلهای لازم در جهت برطرف کردن مشکلات آنها را ارائه کند.

#### حیطه بهداشت حرفه ای:

- از کارگاههای مختلف بازدید بعمل آورد و مشکلات بهداشتی آنها را لیست نماید
- معاینات دوره ای کارگران را مورد ارزیابی قرار دهد

#### حیطه بیماریابی:

- با طرحهای مختلف بیماریابی آشنا شده و آنها را در موقع لزوم بکار گیرد.
- بیماران نیازمند به ارجاع را بطور صحیح تشخیص داده و آموزشهای لازم را ارائه نماید.
- مراقبتهای لازم را در جهت پیشگیری از شیوع بیماری در جامعه به خانواده و دیگران آموزش دهد.
- اصول گندزدایی و ضد عفونی وسایل بیمار را پس از بهبودی به خانواده آموزش دهد.

#### حیطه مشاوره ازدواج:

- اقدامات لازم برای مشاوره مزدوجین را شرح دهد.
- حداقل در یک کلاس مشاوره ازدواج شرکت نموده و آموزش های لازم را ارایه دهد.

#### حیطه آموزش بهداشت:

- با روش های مختلف آموزش بهداشت آشنا شود.
- یک عدد پوستر را به طور گروهی و یک عدد پمفلت را تهیه نماید
- یک جلسه آموزشی را مدیریت نماید.

#### حیطه مراقبت از سالمندان:

- دلایل اهمیت ادغام بهداشت سالمندان در نظام مراقبت های بهداشتی را توضیح دهد.
- معاینات سالمندان را به طور صحیح انجام دهد.
- موارد غیر طبیعی در معاینات سالمندان را گزارش نماید.
- مراقبتهای لازم را در جهت پیشگیری و درمان بیماریها به سالمند آموزش دهد.
- مراقبت از سالمندان را به درستی انجام دهد.
- ارجاع سالمندان را در صورت نیاز انجام دهد.

#### حیطه بررسی خانه بهداشت و جامعه:

- یک خانه بهداشت را بررسی و شاخصهای بهداشتی آن را استخراج نماید.
- جامعه مشخص شده را مورد بررسی قرار داده و مشکلات را تعیین نماید (براساس فرم بررسی جامعه)
- مشکلات را شماره گذاری نموده و آنها را اولویت بندی نماید
- با استفاده از مدل جامعه به عنوان مددجو مراحل حل مشکل را بنویسد
- با استفاده از فرآیند پرستاری فرآیند حل مشکل را طراحی نموده و در صورت امکان اجرا نماید

#### بازدید و سایر فعالیتهای بهداشتی:

- بر حسب موقعیت، برنامه بازدید از تیم سیار مراقبت های بهداشتی، واکسیناسیون BCG در بیمارستان، واریس دندان ها در مدارس، غربالگری بدو تولد از نظر کم کاری مادرزادی تیروئید و گالاکتوزومی،بازدید کارخانجات و ..... و ارائه گزارش

#### نحوه ارزشیابی:

- حضور فعال و بموقع در محیطهای کارآموزی ۱۰ درصد
- ارائه کنفرانس و تهیه پوستر و پمفلت ۲۰ درصد
- بازدید منزل ۱۰ درصد
- بررسی خانه بهداشت ۱۰ درصد
- بررسی بهداشت مدارس ۱۰ درصد
- پروژه بررسی جامعه ۲۰ درصد
- ارزشیابی دانش و پست تست ۲۰ درصد