

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس: پرستاری در اختلالات سلامت مادران
گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم 5
نام استاد: رضا نوری
تعداد واحد: 1/5 واحد

اهداف جلسات	موضوع	جلسه
برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها جایابی - تعیین اهداف	معارفه- ارزشیابی آغازین - تبیین انتظارات	اول
<ul style="list-style-type: none"> - بارداری های غیر طبیعی را تعریف نماید. - وضعیت های پر خطر(عوامل خطر ساز)در مادر را نام ببرد. - عوارض دوران بارداری را توضیح دهد. - استفراغ های وخیم بارداری را تعریف و علل آن را نام ببرد. - علائم بالینی و تشخیص افتراقی استفراغ های وخیم بارداری را شرح دهد. - تدابیر درمانی و اقدامات مهم پرستاری در مادران مبتلا به استفراغ های وخیم بارداری را بیان کند.. 	آشنایی با موارد غیر طبیعی و بارداری های آسیب پذیر	دوم
<ul style="list-style-type: none"> - اختلالات فشار خون در بارداری را توضیح دهد. - دسته بندی انواع افزایش فشار خون در بارداری را بیان کند. - تئوری های مختلف در ارتباط با مسمومیت بارداری را به طور مختصر شرح دهد. - علائم مسمومیت بارداری(پره اکلامپسی)شدید و غیر شدید را بیان کند. 	اختلالات فشار خون در بارداری	سوم
<ul style="list-style-type: none"> - مراقبت های پرستاری در پره اکلامپسی و اکلامپسی را شرح دهد. - آموزش های مورد نیاز بیماران مبتلا به پره اکلامپسی را توضیح دهد. - دارو های مورد استفاده در پره اکلامپسی و اکلامپسی و چگونگی مصرف آنها را بیان کند. - مراقبت های لازم از بیمار در حین تشنج را بیان نماید. 	ادامه اختلالات فشار خون در بارداری	چهارم
<ul style="list-style-type: none"> - انواع خونریزی ها در نیمه اول بارداری را نام ببرد. - انواع و علل سقط را بیان کند. - آموزش های لازم به مادر در موارد تهدید به سقط را توضیح دهد. - انواع حاملگی خارج از رحم ،علائم و مراقبت ها را بیان کند. - مول هیداتی فرم را توضیح و اهمیت پیگیری آن را شرح دهد. - علائم و مراقبت های پرستاری از بیمار با علائم مول را توضیح دهد. - درمان انواع خونریزیهای نیمه اول بارداری را بیان کند. - آموزش های لازم به بیماران مبتلا به هر یک از انواع خونریزی نیمه اول بارداری را در زمان بستری و حین ترخیص شرح دهد. 	خونریزی های نیمه اول دوران بارداری	پنجم
<ul style="list-style-type: none"> - انواع خونریزی های نیمه دوم بارداری را ذکر کند. - انواع جفت سرراهی و تشخیص آن را شرح دهد. - علائم هشداردهنده در جفت سرراهی را بیان کند. - مراقبت های لازم از بیمار با جفت سرراهی را توضیح دهد. - انواع دکولمان (کندگی زودرس جفت)و علل آن را با ذکر اهمیت تشخیص هر کدام بیان کند. - مراقبتهای لازم از بیمار مبتلا به دکولمان را ذکر نماید. - عوارض و مشکلات همراه با خونریزیهای نیمه دوم بارداری را شرح دهد. 	خونریزی های نیمه دوم دوران بارداری	ششم
<ul style="list-style-type: none"> - پلی هیدروآمنیوس را تعریف و علائم ،تشخیص و درمان و مراقبت های پرستاری را بیان نماید. - اولیگو هیدروآمنیوس را تعریف و علائم ،تشخیص و درمان و مراقبت های پرستاری را بیان نماید. 	اختلالات مایع آمنیوتیک	هفتم
	(ارزشیابی تکوینی)	هشتم

<p>نهم</p>	<p>بیماری های داخلی و جراحی در بارداری</p>	<ul style="list-style-type: none"> - دیابت و تاثیر آن بر حاملگی، تاثیر حاملگی بر دیابت را عنوان نماید. - بیماری های قلبی و عروقی در بارداری و تاثیر آن را بر حاملگی بیان نماید. - بیماری های عفونی و ویروسی در بارداری و تاثیر آن را بر حاملگی بیان کند.
<p>دهم</p>	<p>وضعیت های آسیب پذیر جنین</p>	<ul style="list-style-type: none"> - چگونگی ایجاد دو قلبی و چند قلبی را شرح دهد. - آموزش ها و مراقبت های لازم از مادر باردار چند قلو در زمان زایمان و بعد زایمان را بیان نماید. - عوامل خطر و عوارض مادر و جنینی در موارد پارگی زودرس پرده های جنین را توضیح دهد. - تست های تشخیصی پارگی زودرس پرده های جنینی را نام ببرد. - آموزش و مراقبت از بیمار با پارگی پرده های جنینی را توضیح دهد.
<p>یازدهم</p>	<p>زایمان های آسیب پذیر</p>	<ul style="list-style-type: none"> - دیس توشی را تعریف نموده و علل و عوامل ایجاد دیس توشی را توضیح دهد . - انواع دیس توشی را نام ببرد . - مراقبتهای پرستاری مربوط به مادر باردار با تشخیص دیس توشی زایمانی را شرح دهد. - روشهای انجام زایمان در هر یک از انواع دیس توشی را بیان کند . - زایمان زودرس (پره ترم) و دیررس (پست ترم) را تعریف کند . - علل ایجاد زایمانهای زودرس و دیررس را شرح دهد. - مراقبتهای پرستاری در ارتباط با هر یک از موارد فوق را ذکر نماید.
<p>دوازدهم</p>	<p>زایمان های تهجمی یا ابزار مند</p>	<ul style="list-style-type: none"> - موارد استفاده و عدم استفاده از داروها جهت القاء زایمان (اینداکشن) را نام ببرد. - داروهایی که به منظور شروع دردهای زایمان استفاده میشود را بیان کند . - عوارض استفاده از داروهای مورد استفاده در اینداکشن همراه با مراقبتهای پرستاری لازم را توضیح دهد. - انواع اپی زیوتومی، مزایا و معایب هر نوع را شرح دهد . - مراقبتهای آموزش های لازم به مادر بعد از اپی زیوتومی را ذکر نماید. - موارد استفاده، مزایا و معایب استفاده از ابزار (فورسپس و واکيوم) را شرح دهد. - سزارین را تعریف و دلایل انجام آنرا بیان کند . - مراقبتهای پرستاری لازم قبل و بعد از انجام سزارین را توضیح دهد. - آموزشهای لازم به مادر پس از انجام سزارین را ذکر کند.
<p>سیزدهم</p>	<p>انواع صدمات زایمانی و عوارض بعد زایمان</p>	<ul style="list-style-type: none"> - انواع صدمات زایمانی در مادر را نام برده و عوارض آنرا شرح دهد. - تقسیم بندی، تشخیص و علائم پارگی رحم را توضیح دهد. - تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری بعد از ایجاد صدمات زایمانی را توضیح دهد. - آموزشهای لازم جهت پیشگیری از صدمات زایمانی را شرح دهد. - خونریزی پس از زایمان (PPH) را تعریف و انواع آنرا نام ببرد. - عوارض PPH و نحوه برخورد مناسب با آن را در موارد لزوم بیان کند . - انواع هماتومهای نفاسی را نام برده و عوامل خطر مرتبط با آن را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی و تدابیر درمانی در مواقع بروز هماتوم را شرح دهد. - انواع عفونت های بعد از زایمان پیشگیری و مراقبت های پرستاری را ذکر نماید. - انواع آمبولی، علائم و مراقبت های پرستاری از مادر مبتلا به آمبولی را شرح دهد.
<p>چهاردهم</p>	<p>انواع و علل نازایی و عقیمی در مردان و زنان</p>	<ul style="list-style-type: none"> - نازایی و عقیمی و انواع ناباروری را در زنان و مردان را توضیح دهد. - عوامل موثر در ایجاد نازایی زنان و مردان را بیان کند. - آزمایش های لازم جهت تشخیص ناباروری در زن و مرد را شرح دهد. - حمایت های روحی روانی از زن و مرد نابارور را توضیح دهد. - تدابیر درمانی در انواع ناباروری (زنان و مردان) بیان کند.
<p>پانزدهم</p>	<p>ارزشیابی تراکمی</p>	<p>تشخیصی پیشرفت تحصیلی دانشجویان</p>

طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس : پرستاری در اختلالات سلامت مادران

گروه فراگیر : دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم 5

نام استاد : رضا نوری

تعداد واحد : 1/5 واحد

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان پرستاری با موارد غیر طبیعی و موقعیت های آسیب پذیر در مراحل مختلف باروری و ایجاد توانایی به منظور شناخت نیاز ها، مسائل و مشکلات جسمی روانی و اجتماعی افراد خانواده در انتظار فرزند بخصوص مادر و نوزاد در معرض خطر و کسب آگاهی در مورد اهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض در مورد آسیب پذیری مادر و نوزاد

اهداف ویژه :

از دانشجو انتظار می رود در پایان این دوره بتواند:

1. بارداری های غیر طبیعی را تعریف نماید
2. عوارض دوران بارداری را توضیح دهد.
3. استفراغ های وخیم بارداری را تعریف و علل آن را نام ببرد.
4. تدابیر درمانی و اقدامات مهم پرستاری در مادران مبتلا به استفراغ های وخیم بارداری را بیان کند..
5. اختلالات فشار خون در بارداری را توضیح دهد.
6. دسته بندی انواع افزایش فشار خون در بارداری را بیان کند.
7. مراقبت های پرستاری در پره اکلامپسی و اکلامپسی را شرح دهد.
8. انواع خونریزی ها دوران بارداری را نام ببرد.
9. انواع و علل سقط را بیان کند.
10. انواع حاملگی خارج از رحم، علائم و مراقبت ها را بیان کند.
11. اختلالات مایع آمنیوتیک را تعریف و علائم، تشخیص، درمان و مراقبت های پرستاری را بیان نماید.
12. بیماری های داخلی و جراحی در بارداری را نام برده و عوارض آنها را نام ببرند.
13. چگونگی ایجاد دو قلبی و چند قلبی را شرح دهد.
14. آموزش ها و مراقبت های لازم از مادر باردار چند قلو در زمان زایمان و بعد زایمان را بیان نماید.
15. دیس توشی را تعریف نموده و علل و عوامل ایجاد دیس توشی را توضیح دهد .
16. مراقبتهای پرستاری مربوط به مادر باردار با تشخیص دیس توشی زایمانی را شرح دهد.
17. علل ایجاد زایمان های زودرس و دیررس را شرح دهد.
18. سزارین را تعریف و دلایل انجام آنرا بیان کند .
19. مراقبتهای پرستاری لازم قبل و بعد از انجام سزارین را توضیح دهد
20. انواع صدمات زایمانی در مادر را نام برده و عوارض آنرا شرح دهد.
21. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری بعد از ایجاد صدمات زایمانی را توضیح دهد.
22. نازایی و عقیمی و انواع ناباروری را در زنان و مردان را توضیح دهد.

روش تدریس :

سخنرانی، پرسش و پاسخ، ارائه تکلیف

الگوی تدریس :

پیش سازمان دهنده، تدریس مشارکتی

وظایف و تکالیف دانشجو :

حضور بموقع و فعال در کلاس.

📖 مراجعه به منابع معرفی شده و مطالعه و مرور مطالب از قبل.

روش ارزشیابی دانشجویی :

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
1	حضور فعال در کلاس های مجازی و حضوری	2 نمره
3	امتحان میان ترم	8 نمره
4	امتحان پایان ترم	10 نمره
5	ارایه مقاله و کنفرانس	

منابع مطالعه :

- 1- ضیغمی کاشانی ربابه، دشتی الهه، بختیاری محمود، پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. جامعه نگر، چاپ ششم 1397
- 2- لیفر گلوریا-پرستاری مادران و نوزادان ترجمه دکتر زیبا تقی زاده، کجال خدامرادی، مریم جعفر بیگلر-چاپ اول تهران - اندیشه رفیع 1392
- 3- ذوالفقاری میترا، اسدی نوقابی احمد علی، پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. ناشر بشری مرکزی علوم پزشکی. چاپ اول 1391
- 4- استنپ گیلبرت الیزابت. حاملگی های پرخطر و زایمان ترجمه دکتر محمد حسین بدخش، دکتر زهرا کتابیون بامداد، دکتر گیتی الیاسی چاپ اول تهران-اینده سازان: شهرآب 89-1388
- 5- F.Gary Cunningham, Kenneth J. Leveno, Steven L. Bloom, Catherine Y. Spong, Jodi S. Dashe, Barbara L. Hoffman, Brian M. Casey, Jeanne S. Sheffield. Williams Obstetrics-2014

موفق باشید
نوری