

دانشکده پرستاری طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس: پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۱) - کارکرد عضلانی اسکلتی

گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۲ کارشناسی پرستاری

تعداد واحد: ۱ واحد (نظری)

پیشنیاز یا همزمان: تشریح، فیزیولوژی، بیوشیمی، میکروپوشناسی، انگل شناسی، تغذیه و تغذیه درمانی، پرستاری حرفه‌ای: مفاهیم پایه

۱، پرستاری حرفه‌ای: مفاهیم پایه ۲

نام استاد: دکتر حبیب شاری‌نیا

ایمیل: habibshareinia@gmail.com

هدف کلی درس: آشنایی دانشجو با مفاهیم زیربنایی پرستاری و ایجاد توانایی در او به منظور تافیق آموخته‌های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه‌های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتنی به اصول اخلاقی و موازین شرعی.

شرح درس: در این درس با تدریس مفاهیم زیربنایی حفظ سلامت، مفهوم اختلالات حرکتی به دانشجو کمک می‌شود تا با تلفیق آموخته‌های خود با علوم پایه بتواند از نظریه‌ها و مفاهیم پرستاری ضمن به‌کارگیری فرایند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان استفاده کند. در این راستا لازم است تقویت مهارت‌های تفکر خلاق در کاربرد تشخیص‌های پرستاری به منظور تامین، حفظ و ارتقای سلامت بزرگسالان به منظور تامین، حفظ و ارتقای سلامت بزرگسالان و سالمندان از پیشگیری تا توانبخشی مدنظر قرار گیرد.

اهداف ویژه (واحد نظری):

انتظار می‌رود دانشجو در پایان این درس قادر باشد:

- ۱- ساختمان و عملکرد سیستم عضلانی - اسکلتی را توضیح دهد.
- ۲- بررسی و شناخت، تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست‌های تشخیصی و علایم و نشانه‌های شایع سیستم عضلانی - اسکلتی را شرح دهد.
- ۳- علل، علایم، روش‌های تشخیصی، انواع برنامه‌های درمانی و مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری در بیماران مبتلا به صدمات سیستم عضلانی، حرکتی و مفاصل، شکستگی‌ها و انواع آن، دررفتگی‌ها، پیچ خوردگی و کشیدگی‌ها را بیان نماید.

- ۴- علل، تظاهرات بالینی، یافته‌های تشخیصی و برنامه درمانی و مراقبت‌های پرستاری مربوطه در اختلالات متابولیکی استخوان، استئوپروز، بیماری پازه، استئومالسی، استئوآرتریت، نقرس و آرتریت نقرسی را بیان نماید.
- ۵- انواع عفونت‌های استخوان؛ استئومیلیت، آرتریت عفونی، سل استخوان و مفاصل و سل ستون فقرات را بداند.
- ۶- تومورهای استخوان و مراقبت‌های ویژه آن را ذکر نماید.
- ۷- اختلالات پا و برنامه‌های درمانی و مراقبتی مربوطه را فهرست نماید.
- ۸- اختلالات بافت همبند، آرتریت روماتوئید، لوپوس اریتماتوسیستمیک و اسکرودرمی را توصیف نموده، درمان و چگونگی مراقبت از هر یک از این بیماران را بر اساس فرایند پرستاری بداند.

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ.

الگوی تدریس: پیش سازمان‌دهنده، حل مساله.

رسانه های آموزشی: وایت بورد و ماژیک، دیتا پروژکتور و اسلاید.

وظایف و تکالیف دانشجوی :

- ✓ حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث‌های گروهی کلاس با استناد بر مطالعات قبلی.
- ✓ انجام تکالیف آموزشی محوله.
- ✓ شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم.

روش ارزشیابی دانشجویان :

درصد	شرح فعالیت
٪ ۱۰	➤ حضور مرتب و فعال
٪ ۲۰	➤ آزمون های مرحله‌ای
٪ ۷۰	➤ آزمون کتبی پایان ترم

۱۰۰ درصد (۲۰ نمره)

جمع

منابع مطالعه :

درسنامه پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث جلد ۹: ارتوپدی، ویراست چهاردهم/۲۰۱۸. ترجمه فریبا نصیری زیبا، انتشارات جامعه نگر، ۱۴۰۰.

منابع معرفی شده از سوی وزارت بهداشت

منابع درس (آخرین چاپ):

- Hinkle, Janice I., Cheever, Kerry H., Overbaugh, Kristen. Brunner and Suddart's Text Book Of Medical Surgical Nursing. Philadelphia: Wolters Kluwer.

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس : پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۱) - کارکرد عضلانی اسکلتی

گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۲ کارشناسی پرستاری

نام استاد : دکتر حبیب شاری نیا **روز برگزاری کلاس :** یکشنبه‌ها ۱۲-۱۰ **تعداد واحد :** ۱ واحد (نظری)

اهداف جلسات	موضوع	جلسه
اول	<p>معارفه _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات</p> <p>آناتومی، فیزیولوژی، بررسی و شناخت سیستم عضلانی - اسکلتی</p> <p>ارزشیابی تشخیصی)</p>	<p>برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها _ جایابی _ تعیین اهداف</p> <p>در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می‌رود که :</p> <p>۱. ساختمان و وظایف سیستم اسکلتی، عضلانی و مفاصل را شرح دهد.</p> <p>۲. روش‌های بررسی بیمار مبتلا به اختلالات سیستم اسکلتی، عضلانی و مفاصل شامل مصاحبه، ارزیابی درد، اختلالات حسی- حرکتی، وضعیت قرارگیری بدن، طرز راه رفتن، استحکام استخوان‌ها، قدرت عضلات و وضعیت عصبی عروقی را تشریح نماید.</p> <p>۳. روش‌های تشخیصی مورد استفاده در سیستم اسکلتی، عضلانی و مفاصل شامل مطالعات پرتونگاری، مطالعات آندوسکوپی و سایر مطالعات به همراه مراقبت‌های پرستاری مربوطه را شرح دهد.</p>
دوم	<p>گچ‌گیری</p> <p>تراکشن</p>	<p>۱. انواع قالب‌های گچی و مواد لازم برای گچ‌گیری را شرح دهد.</p> <p>۲. فرایند پرستاری در بیمار گچ‌گیری شده را بیان نماید.</p> <p>۳. مراقبت‌های پرستاری در بیمار دارای فیکساتور خارجی را بیان نماید.</p> <p>۴. انواع تراکشن، عوارض احتمالی و اقدامات پرستاری مربوطه را ذکر کند.</p>

سوم	<p>تعویض کامل مفصل ران و زانو</p> <p>کمر درد</p>	<p>۱. جراحی تعویض کامل مفصل ران و زانو را توضیح داده و نیازهای پرستاری بیماران پس از این دو عمل را با یکدیگر مقایسه نماید.</p> <p>۲. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، تشخیص‌ها و درمان طبی کمر درد را شرح داده و چگونگی استفاده از فرایندهای پرستاری به عنوان چارچوب مراقبتی برای بیماران مبتلا به کمر درد را بداند.</p>
چهارم	<p>بیماری‌های شایع اندام فوقانی</p> <p>بیماری‌های شایع پا</p>	<p>۱. علت، تست‌های تشخیصی، درمان و مراقبت‌های پرستاری بورسیت و تاندونیت، تکه‌های آزاد داخل مفصلی، سندرم تونل کارپال، گانگلیون و بیماری دوپوئیتران را بداند.</p> <p>۲. علت، تست‌های تشخیصی، درمان و مراقبت‌های پرستاری التهاب فاشیای پا، میخچه، پینه، اونیکوکریپتوز، انگشت پای چکشی، هالوکس والگوس، پاچنبری، نوروم مورتون و کف پای صاف را شرح دهد.</p>
پنجم	<p>اختلالات متابولیکی استخوان</p> <p>(ارزشیابی تکوینی)</p>	<p>۱. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان‌های طبی و مراقبت‌های پرستاری در استئوپروز را ذکر کند.</p> <p>۲. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان‌های طبی و مراقبت‌های پرستاری در بیماری پازه، استئومالسی، استئوآرتریت، نقرس و آرتریت نقرسی را شرح دهد.</p>
ششم	<p>عفونت‌های استخوان</p> <p>تومورهای استخوان</p>	<p>۱. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان‌های طبی و مراقبت‌های پرستاری در استئومیلیت، آرتریت عفونی، سل استخوان و مفاصل و سل ستون فقرات را بیان نماید.</p> <p>۲. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان‌های طبی و مراقبت‌های پرستاری در تومورهای خوش‌خیم و بدخیم استخوانی را بیان نماید.</p>

<p>۱. علل، علایم، روش‌های تشخیصی، انواع برنامه‌های درمانی و مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری در بیماران مبتلا به کوفتگی‌ها، پیچ خوردگی‌ها، کشیدگی‌ها، دررفتگی‌ها و آسیب رباط‌های زانو و صدمات منیسک زانو را بیان نماید.</p> <p>۲. انواع شکستگی‌ها، تظاهرات بالینی، درمان فوری، درمان طبی و مراقبت‌های پرستاری مربوطه را شرح دهد.</p>	<p>ترومای عضلانی- اسکلتی</p>	<p>هفتم</p>
<p>۱. عوارض زودرس و دیررس شکستگی‌ها، پیشگیری، درمان و مداخلات پرستاری مربوطه را شرح دهد.</p> <p>۲. آرتريت روماتوئید، لوپوس اریتماتوسیسستمیک و اسکلرودرمی را توصیف نموده، درمان و چگونگی مراقبت از هر یک از این بیماران را بر اساس فرایند پرستاری بداند.</p>	<p>عوارض شکستگی‌ها اختلالات بافت همبند</p>	<p>هشتم</p>
<p>تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو</p>	<p>ارزشیابی تراکمی</p>	<p>نهم</p>