

دانشکده پرستاری طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس: مراقبت تسکینی

گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۳ کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

تعداد واحد: ۱ واحد (نیم واحد نظری - نیم واحد کارآموزی)

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

نام استاد: دکتر حبیب شاری نیا

ایمیل: habibshareinia@gmail.com

مراقبت تسکینی بخش مهمی از خدمات بهداشتی یکپارچه و مردم محور است که با هدف تسکین درد و رنج بیماران مبتلا به بیماری های تهدید کننده زندگی (مانند سرطان بیماری های مزمن مرحله نهایی، نارسایی قلب یا کلیه، بیماران سالمند مراحل انتهایی و ...) و کاهش مشکلات خانواده های آنها به شناسایی زودهنگام ارزیابی صحیح تسکین درد و رنج و سایر مشکلات جسمی، روانی - اجتماعی و معنوی آنها می پردازد. هدف غایی رویکرد مراقبت تسکینی افزایش کیفیت زندگی بیماران و خانواده های آنهاست. طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی در طرح پوشش بهداشت جهانی که شامل طیف گسترده ای از خدمات ضروری بهداشتی، از ارتقای سلامت تا پیشگیری، درمان، توانبخشی و مراقبت های تسکینی است، مراقبت تسکینی به عنوان یکی از ارکان اصلی در نظر گرفته شده است و دارای اهمیت است.

هدف کلی درس: ارائه مراقبت موثر و کارآمد از بیماران مبتلا به بیماری های صعب العلاج و خانواده آنها.

اهداف ویژه:

انتظار می رود دانشجو در پایان این درس قادر باشد:

- ۱- با مراقبت تسکینی و کیفیت زندگی بیماران و خانواده آنها آشنا شود.
- ۲- با مدل های مراقبت تسکینی آشنا شود مراقبت های حمایتی و تسکینی و مشارکت دادن بیماران، خانواده آنها و همکاری با تیم های چند رشته ای را شرح دهد.
- ۳- مهارت های ارتباطی و برقراری ارتباط خوب با بیمار و خانواده وی را بداند.
- ۴- با تسکین درد و سایر علایم ناخوشایند این گروه از بیماران آشنایی پیدا کند.
- ۵- توجه به خواسته بیمار، درک نیازهای خانواده و کسانی که مسئولیت مراقبت از این گونه بیماران را برعهده دارند را شرح دهد.
- ۶- نحوه مواجهه با مرگ در بیماری های پیشرونده و صعب العلاج را توضیح دهد.

شرح درس و رؤوس مطالب: با افزایش امید به زندگی و افزایش بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن، ضرورت انجام مراقبت تسکینی نیز افزایش می‌یابد. مراقبت‌های تسکینی که شامل مراقبت در منزل است می‌تواند کیفیت زندگی بیماران و خانواده آن‌ها را بهبود ببخشد و همچنین با کاهش پذیرش غیر ضروری در بیمارستان از نظر اقتصادی برای سیستم بهداشتی درمانی نیز مناسب باشد. این درس به منظور ارائه مراقبت مؤثر و کارآمد از بیماران مبتلا به یکی از بیماری‌های صعب‌العلاج و خانواده آن‌ها است.

الف: نظری

- کسب مهارت‌های ارتباطی و برقراری ارتباط خوب با بیمار و خانواده وی.
- درک نیازهای بیمار، خانواده و کسانی که مسئولیت مراقبت از بیمار را بر عهده دارند.
- احترام به ارزش‌های بیمار و خانواده وی و محرمانه نگه داشتن اطلاعات.
- تشویق و حمایت بیماران جهت تعیین اولویت‌ها و انتخاب‌ها برای کنترل بیشتر بر زندگی.
- توانمندسازی کارکنان برای تصمیم‌گیری برای مراقبت از بیماران.
- تسکین درد و سایر علائم و ناخوشایند بیماری شامل ارزیابی درد با یک ابزار معتبر، برنامه ریزی برای کنترل درد و استفاده از شیوه‌های مهرورزی، همدلی، درک و انحراف فکر در کنار مصرف داروهای ضد درد.
- آگاهی از نیازهای مراقبتی برای بیماران در حال احتضار.

ب: کارآموزی

- کارآموزی در مراکز خدمات مراقبت تسکینی و منازل مددجویان می‌باشد دانشجویان هر کدام باید در طول کارآموزی یک مددجو را انتخاب نموده و بر اساس نیازهای مددجو، برنامه مراقبتی تسکینی را طراحی، اجرا و ارزشیابی کنند و گزارش کتبی و شفاهی آن را ارائه دهند.

روش تدریس: سخنرانی و بحث گروهی، کنفرانس، پرسش و پاسخ.

الگوی تدریس: پیش‌سازمان‌دهنده، حل مساله.

رسانه‌های آموزشی: وایت‌برد و ماژیک، دیتا پروژکتور و اسلاید.

وظایف و تکالیف دانشجویان:

- ✓ حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث‌های گروهی کلاس با استناد بر مطالعات قبلی.
- ✓ انجام تکالیف آموزشی محوله.
- ✓ شرکت در امتحان میان‌ترم و پایان‌ترم.

روش ارزشیابی دانشجویان:

درصد	شرح فعالیت
٪۱۰	➤ حضور مرتب و فعال
٪۲۰	➤ آزمون‌های مرحله‌ای

٪ ۱۰

➤ تکالیف و کنفرانس

٪ ۶۰

➤ آزمون کتبی پایان ترم

۱۰۰ درصد (۲۰ نمره)

جمع

منابع معرفی شده از سوی وزارت بهداشت

- 1) Buckley, J. Palliative care: An integrated Approach, Wiley- Blackwell
- 2) Fallon, M. Hanks, G. ABC of Palliative Care. USA: Blackwell Publishing
- 3) Ferrel, B.R. Nessa, C. Oxford textbook of Palliative Nursing. New York: Oxford University Press
- 4) Hegner, B.R. Gerlach, M.J. M. Assisting in Long Term Care, Delmar Cengage Learning; Workbook edition
- 5) Kearney, N. Richardson, A. Nursing patients with cancer: principles & practice, Edinbrgh: Churchill Livingstone, Elsevier
- 6) Kemp, C. terminal Illness: A guide to nursing care", Philadelphia: Lippincott
- 7) Lugton, J. Mcintre, R. palliative care: The Nursing Role, Elsevier
- 8) Matzo, M. Sherman, D. W. Palliative Care Nursing: Quality Care to the End of Life, New York: Springer Publishing Company
- 9) Singh, D.A. Effective Management of Long-Term care facilities, Sudbury: Jones & Bartlett publishers

۱۰) کتب و وبسایت سازمان های مرتبط با درمان های تسکینی و مراقبت از مددجویان در مراحل انتهایی زندگی و خانواده آنها و مقالات مرتبط

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس : مراقبت تسکینی گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۳ کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی نام استاد : دکتر حبیب شاری نیا تعداد واحد : ۱ واحد (نیم واحد نظری - نیم واحد کارآموزی) روز برگزاری کلاس : سه شنبه ها ۲۰-۱۸

جلسه	موضوع - مدرس	اهداف جلسات
اول	معارف _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات تعریف مراقبت تسکینی (ارزشیابی تشخیصی) دکتر شاری نیا	برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها _ جایابی _ تعیین اهداف در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می‌رود که : ۱- با مراقبت تسکینی و تاریخچه آن آشنا شود. ۲- استراتژی‌ها و فلسفه مراقبت تسکینی را بداند. ۳- بیماران نیازمند مراقبت تسکینی را بشناسد. ۴- چالش‌های نظام سلامت در مراقبت تسکینی را شرح دهد.
دوم	مدل‌های مراقبت تسکینی دکتر شاری نیا	۱- با راه اندازه سرویس مراقبت تسکینی در منزل، مبتنی بر جامعه، بیمارستان، هاسپیس و سرپایی آشنا شود. ۲- موانع انجام مراقبت تسکینی را ذکر کند. ۳- گروه‌های ارایه مراقبت تسکینی را بشناسد. ۴- اثرات مثبت مراقبت تسکینی بر بیمار و خانواده را ذکر کند.
سوم	مهارت‌های ارتباطی با بیماران و خانواده آن‌ها توانمندسازی کارکنان (ارزشیابی تکوینی) دکتر شاری نیا	۱- مشارکت دادن بیماران، خانواده آن‌ها و همکاری با تیم‌های چند رشته‌ای را شرح دهد. ۲- با چگونگی حمایت بیماران نیازمند مراقبت تسکینی جهت تعیین اولویت‌ها و انتخاب‌ها برای کنترل بیشتر بر زندگی آشنا شود. ۳- با توانمندسازی کارکنان برای تصمیم‌گیری برای مراقبت از بیماران آشنا شود.

<p>۱- با علایم و نشانه‌های شایع این بیماران و روش‌های کنترل آن آشنا شود.</p> <p>۲- ارزیابی درد با یک ابزار معتبر، برنامه ریزی برای کنترل درد و استفاده از شیوه‌های مهرورزی، همدلی، درک و انحراف فکر در کنار مصرف داروهای ضد درد را بداند.</p> <p>۳- با نیازهای مراقبتی برای بیماران در حال احتضار آشنا شود.</p>	<p>دکتر شارعی نیا علایم و نشانه‌های شایع بیماران نیازمند مراقبت تسکینی درد و روش‌های کنترل آن</p>	چهارم
<p>ارائه گزارش کتبی و شفاهی توسط دانشجویان و بحث و بررسی آن</p>	<p>حضور در مراکز خدمات مراقبت تسکینی و منازل مددجویان و ارائه شفاهی پروژه‌های کارآموزی دکتر شارعی نیا-دانشجویان</p>	قسمت کارآموزی
تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو	ارزشیابی تراکمی	