



گروه آموزشی سلامت سالمندی

نیمسال : دوم ترم:دوم کارشناسی ارشد سلامت سالمندی

مدرسين: دکتر صادق مقدم- تعداد واحد : 1/5 واحد نظری دکتر صادق مقدم - 0/5 واحد کارآموزی

درس: ارزیابی جامع و مدل های مراقبتی سالمندان

هدف کلی درس: یادگیری اصول و روش های ارزیابی جامع سالمندان شامل سنجش توانایی ها، ضعف ها و آسیب پذیری در ابعاد مختلف سلامت (جسمانی، شناختی، روانی، معنوی و اجتماعی) و کسب آمادگی برای برنامه ریزی و ارائه ی مراقبت های جامع نگر متناسب با نتایج ارزیابی جامع شرح درس:

این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه :

- ضرورت ارزیابی جامع سالمندی (CGA) و اصول ارزیابی جامع سالمندی
- ارزیابی سندرم های شایع سالمندی (افسردگی، دلیریوم، دمانس، بی اختیاری ادرار ، سقوط و مشکلات راه رفتن)
- ارزیابی مشکلات و اختلالات شایع دوران سالمندی (اختلالات شنوایی، بینایی، لامسه، دهان و دندان، تغذیه، زخم بستر، ارزیابی های قبل حین و بعد از اعمال جراحی، درد، خواب، یبوست ،
- آشنایی با تکنیک های پاراکلینیکی مرتبط با سالمندان و تغییرات آنها در دوران سالمندی ، فرتوتگی و آسیب پذیری)
- مراقبت های بیمارستانی برای بیمار فرتوت
- آشنایی با انواع مدل های مراقبتی . مراقبین رسمی و غیر رسمی
- مراقبت های مبتنی بر جامعه، مراقبت در منزل Home care
- مراقبت در مراکز مسکونی اقامتی Residential home
- مراقبت فرجه ای ، Respite Care
- Hospice care -
- Palliative care -
- Adult Day Care -
- Hospital at home -
- Geriatric Hospital -

روش تدریس: سخنرانی، بحث، آرایه سمینار دانشجویی، پرسش و پاسخ، نمایش فیلم

شیوه ارزشیابی دانشجو در این درس:

نظری: مشارکت فعالانه در کلاس، موفقیت در آزمونهای دوره ای و پایانی -

منابع اصلی درس: (آخرین چاپ)

1. Osterweil D, Kenneth Brummel-Smith K, Beck KC. Comprehensive Geriatric Assessment. McGraw-Hill, Medical Publishing Division New York. Last edition.
2. Gallo JJ, Handbook of Geriatric Assessment. Jones and Bartlett Publishers. Last edition
3. Williams B, Anna Chang A, Landefeld, CS, Ahalt C, Conant R, Chen H. Current Diagnosis and Treatment: Geriatrics. McGraw-Hill Education. Last edition.
4. Theou O, Rockwood K. Frailty in Aging: Biological, Clinical and Social Implications. Karger Publishers. Karger Publishers Canada, Last edition
5. Fillit HM, Rockwood K, JB Young JB. Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology. Elsevier Health Sciences. Last edition
6. Halter JB, Joseph G, Ouslander JG, Studenski S, Kevin P, High KP, Asthana S, Mark A, Supiano MA, Ritchie CS. Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology. McGraw Hill Education. Last edition
7. Bowker L, Price J, Smith S. Oxford Handbook of Geriatric Medicine, Oxford University Press, UK. Last edition
8. Markle-Reid, M. and G. Browne (2003). "Conceptualizations of frailty in relation to older adults." J Adv Nurs 44(1): 58-68.
9. Rockwood, K., R. A. Fox, et al. (1994). "Frailty in elderly people: an evolving concept." Cmaj 150(4): 489-95.
10. Capezuti et al. The encyclopedia of elder care: the comprehensive resource on geriatric and social care. Springer Publishing Company. New York. Last edition
11. Allen, J E. Nursing home administration. Springer Publishing Company. Last edition. Parts I & II
12. Tester, Susan. Community Care for Older People, A Comparative Perspective. MACMILLAN PRESS. Last edition. Chapters: 5 & 6.

۱۳- آموزش مراقبت از سالمند در خانه، ترجمه و تالیف: دکتر رضا فدای وطن و دکتر سید علی محمد یکتا مرام، انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، چاپ ۱۳۹۳.

۱۴ - علیزاده، م و قوام، پ. زمین خوردن در سالمندان: یک سندرم طب سالمندی. ۱۳۹۸. انتشارات ابن سینا.

۱۵ - میرزاده، ف و علیزاده، م. فرتوتگی (Frailty) در سالمندان: یک سندرم سالمندی. ۱۳۹۹. انتشارات ابن سینا.

۱۶ - علیزاده، م و همکاران. پروتکل بین المللی خدمات و مراقبتهای سالمندی. ۱۳۹۵. انتشارات تیمورزاده.

۱۷ - پروتکل ارزیابی و مراقبت از سالمندان، ترجمه طاهره سکوت، عبدالرحیم اسداللهی، نسیم پیرزاده، انتشارات آریا دانش. ۱۳۹۹.

۱۸ - مقیاس های سنجش سلامت در سالمندی. ۱۳۹۸. علی صدراللهی. نشر حیدری. تهران

۱۹ - علیزاده، م و همکاران. ارزیابی جامع و نیازسنجی سالمندان مقیم خانه های سالمندان و آسایشگاه ها (بر اساس ابزار MDS 3) : ویژه آموزش دروس دانشجویان. (۱۴۰۲). انتشارات ابن سینا.

۲۰ - سالمندآزاری: یک سندرم سالمندی. تالیف: مهتاب علیزاده و فاطمه السادات میرزاده. انتشارات ابن سینا ۱۳۹۹

21. inclair AJ, Morley JE, Vellas B, editors. Pathy's principles and practice of geriatric medicine. JohnWiley & Sons; 2012.

22. Hazzard, Bloss, Ettinger, Haller. Principles of Geriatric medicine and gerontology. Latest edition.

جدول زمانبندی ارائه دروس

| جلسه و تاریخ | موضوع | مدرس | دانشجو | ملاحظات |
|--------------|---|----------------|--------|---------|
| 1 | ضرورت ارزیابی جامع سالمندی (CGA) و اصول ارزیابی جامع سالمندی معرفی طرح درس - ضرورت ارزیابی جامع سالمندی (CGA) و اصول ارزیابی جامع سالمندی | دکتر صادق مقدم | | |
| 2 | ارزیابی سندرم های شایع سالمندی (افسردگی، دلیریوم، دمانس، بی اختیاری ادرار، سقوط و مشکلات راه رفتن) 1 | دکتر صادق مقدم | | |
| 3 | ارزیابی سندرم های شایع سالمندی (افسردگی، دلیریوم، دمانس، بی اختیاری ادرار، سقوط و مشکلات راه رفتن) 2 | دکتر صادق مقدم | | |
| 4 | - ارزیابی مشکلات و اختلالات شایع دوران سالمندی (اختلالات شنوایی، بینایی، لامسه، دهان و دندان، تغذیه، زخم بستر، ارزیابی های قبل حین و بعد از اعمال جراحی، درد، خواب، بیبوست، 1 | دکتر صادق مقدم | | |
| 5 | ارزیابی مشکلات و اختلالات شایع دوران سالمندی (اختلالات شنوایی، بینایی، لامسه، دهان و دندان، تغذیه، زخم بستر، ارزیابی های قبل حین و بعد از اعمال جراحی، درد، خواب، بیبوست، 2 | دکتر صادق مقدم | | |
| 6 | آشنایی با تکنیک های پاراکلینیکی مرتبط با سالمندان و تغییرات آنها در دوران سالمندی، فرتوتگی و آسیب پذیری) | دکتر صادق مقدم | | |
| 7 | - شبکه خدمات مراقبت های رسمی (بهداشتی، درمانی، اجتماعی) و غیر رسمی Career Services سالمندان در ایران و جهان | دکتر صادق مقدم | | |
| 8 | مراقبت های بیمارستانی برای بیمار فرتوت - آشنایی با انواع مدل های مراقبتی . مراقبین رسمی و غیر رسمی | دکتر صادق مقدم | | |
| 9 | مراقبت های مبتنی بر جامعه، مراقبت در منزل Home care - مراقبت در مراکز مسکونی اقامتی Residential home - مراقبت فرجه ای، Respite Care | | | |
| 10 | Palliative care - Hospice care - | | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|----|
| | | | Adult Day Care - Hospital at home - Geriatric Hospital - | 11 |
| | | | جمع بندی و تکمیل موضوعات جلسات قبل | 12 |

عناوین کنفرانس های دانشجویی: در جدول طرح درس مشخص شده است .

دانشجویان عزیز توجه نمایند که:

- قبل از ارایه و جمع آوری مطالب با استاد هماهنگی نمایید
- از منابع به روز و معتبر استفاده نمایید
- منابع از سال 2018 به بعد باشد (بجز واردی که مرتبط با تاریخچه می باشد).
- حداقل از 5 مقاله که مربوط به معرفی مداخلات و راهکارهای درمانی , و مراقبتی است استفاده گردد (این موارد علاوه بر مقالاتی است که در سایر قسمت ها استفاده می گردد .
- پاور ها بطو توامان فارسی و انگلیسی باشد
- حد اکثر پاور ها بیشتر از 40 عدد نباشد

یک هفته قبل از ارائه مطالب تهیه شده برای بررسی اولیه برای استاد ارسال گردد

سایر نکات برای تهیه مطالب ارائه کلاسی در طرح درس آورده شده

موضوعات کنفرانس کلاسی :

- 1- مشکلات شنوایی در سالمندان
- 2- مشکلات بینایی در سالمندان
- 3- یبوست در سالمندان
- 4- زخم بستر در سالمندان
- 5- مراقبت های قبل حین و پس از جراحی برای سالمندان
- 6- انواع مراقبت های موسسه ای برای سالمندان
- 7- اختلالات خواب در سالمندان