

## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه

واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

### طرح دوره (COURSE PLAN)

*عنوان: بزرگسالان سالمندان 2 ( کارکرد تولیدمثل و پستان ) *مقطع : کارشناسی	
*رشته تحصیلی پرستاری	* محل برگزاری: دانشکده پرستاری
*تعداد واحد: 0.5	* نوع واحد: نظری
* تعداد جلسات: 4	*پیش نیاز یا هم نیاز: بزرگسالان سالمندان 2 + داروشناسی
گروه هدف: دانشجویان ترم 3 کارشناسی پرستاری	تعداد جلسات : 4 جلسه
	ساعت برگزاری: 8 ساعت
مدرس /مدرسين: اميررضا نصيرزاده	
تهيه و تنظيم : اميررضا نصيرزاده	

### هدف کلی درس:

آشنایی فراگیران با اختلالات سیستم تناسلی و پستان و مراقبت های پرستاری لازم و آموزش به بیمار و خانواده آنها.

### اهداف اختصاصی:

از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:

۱. آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولیدمثل (در زنان و مردان) و پستان را به طور دقیق شرح دهد.
۲. نحوه اخذ تاریخچه سلامتی و انجام معاینات فیزیکی اختصاصی سیستم تولیدمثل و پستان را توضیح داده و اجرا کند.
۳. آزمون های تشخیصی و علائم بالینی شایع در اختلالات سیستم تولیدمثل و پستان را شناسایی و تفسیر نماید.
۴. فرایند پرستاری (بررسی، تشخیص، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی) را برای مددجویان مبتلا به عفونت ها، اختلالات ساختاری و تومورهای دستگاه تناسلی و لگن (از جمله تومورهای خوش خیم و بدخیم نظیر سرطان سرویکس) طراحی و اعمال کند.

۵. مراقبت‌های جامع پرستاری را برای بیماران مرد مبتلا به اختلالات پروستات (BPH)، پروستاتیت و تومورها) و مشکلات بیضه (سرطان بیضه، اورکیت، اپیدیدیمیت، هیدروسل، واریکوسل، کریپتو ارکیدیسیم و فیموزیس) تدوین نماید.
۶. برنامه مراقبتی مبتنی بر فرایند پرستاری را برای بیماران دچار اختلالات پستان (شامل تومورهای خوش خیم و بدخیم، آبسه، کیست، اختلالات نوک پستان، هیپرتروفی، اختلالات مادرزادی و سرطان پستان در زنان و مردان) طراحی کند.
۷. تدابیر پرستاری و مداخلات درمانی مناسب را جهت مدیریت و رفع مشکلات جسمی، روانی و جنسی ناشی از اختلالات سیستم تولیدمثل و پستان پیشنهاد و اجرا نماید.

## تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

- دانشجویان بایستی به طور مرتب و منظم در جلسات آموزشی حضور داشته باشند.
- با آمادگی و مطالعه قبلی منابع در مباحث درس مشارکت فعال داشته باشند.
- در ابتدای هر جلسه، کوئیز شفاهی یا کتبی از جلسات قبلی اخذ خواهد شد.
- شرکت دانشجو در ارزشیابی تکوینی و تراکمی الزامی است.

## ❖ روش تدریس

روش تدریس: سخنرانی تعاملی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی، یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)، یادگیری مبتنی بر مورد (Case based learning)

الگوی تدریس: پیش سازمان دهنده، مساله محور  
وسایل آموزشی: کامپیوتر و دیتا پرژکتور، پاور پوینت، ماژیک و وایت برد، نمایش تصاویر و فیلم

## مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان:

بر اساس ماده 14 آموزشی، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد.

## ارزشیابی دانشجویان

ردیف	شیوه ارزشیابی دانشجویان	درصد	نمره
1	حضور منظم و شرکت فعال در مباحث کلاس	10	2
2	کوئیزهای سرکلاسی	10	2
3	آزمون تکوینی (میان ترم)	20	4
4	آزمون تراکمی (پایان ترم)	60	12
	جمع کل		20

## منابع اصلی:

برونر سودارت بیماری‌های سیستم تناسلی و پستان 2026 ترجمه گروه مترجمین نشر حیدری

جدول زمانبندی درس

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
اول	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی بررسی و شناخت سیستم تناسلی	بخش‌های مختلف سیستم تناسلی (زنان و مردان) را نام ببرند. عملکرد اجزای مختلف سیستم تناسلی را توضیح دهند. علائم شایع در اختلالات سیستم تناسلی را لیست کنند. نحوه بررسی بیمار مبتلا به اختلالات سیستم تناسلی (شامل اخذ تاریخچه و معاینات فیزیکی) را شرح داده و روش‌های تشخیصی رایج را از هم افتراق دهند
دوم	اختلالات، بیماری‌ها و مراقبت‌های پرستاری اختلالات، عفونت‌ها و تومورهای سیستم تناسلی (مردان و زنان) جراحی‌های سیستم تناسلی و مراقبت‌های پیرامون عمل	عفونت‌ها و اختلالات ساختاری شایع دستگاه تناسلی را تعریف کرده و پاتوفیزیولوژی آن‌ها را شرح دهند. مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری را برای بیماران مبتلا به اختلالات پروستات (BPH) و بیضه ارائه نمایند. علل و انواع تومورها (خوش‌خیم و بدخیم) در سیستم تناسلی (مانند سرویکس) را توضیح دهند. تدابیر طبی و مراقبت‌های پرستاری در بیماران مبتلا به سرطان‌های دستگاه تناسلی را نام ببرند. انواع جراحی‌های سیستم تناسلی (مانند پروستاتکتومی و هیسترکتومی) و مراقبت‌های قبل و پس از عمل را در هر یک تبیین نمایند
سوم	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پستان بررسی و شناخت پستان	بخش‌های مختلف پستان را نام ببرند. عملکرد اجزای مختلف پستان را توضیح دهند. علائم شایع در اختلالات پستان را لیست کنند. نحوه بررسی بیمار مبتلا به اختلالات پستان (شامل اخذ تاریخچه و معاینات فیزیکی) را شرح داده و روش‌های تشخیصی رایج را از هم افتراق دهند
چهارم	اختلالات، بیماری‌ها و مراقبت‌های پرستاری اختلالات و تومورهای پستان (خوش‌خیم و بدخیم) جراحی‌های پستان و مراقبت‌های پیرامون عمل	عفونت‌ها و اختلالات ساختاری شایع پستان را تعریف کرده و پاتوفیزیولوژی آن‌ها را شرح دهند. مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری را برای بیماران مبتلا به اختلالات پستان ارائه نمایند. علل و انواع تومورها (خوش‌خیم و بدخیم) در پستان را توضیح دهند. تدابیر طبی و مراقبت‌های پرستاری در بیماران مبتلا به سرطان پستان را نام ببرند. انواع جراحی‌های پستان (مانند ماستکتومی رادیکال، توتال، پارشیال) و مراقبت‌های قبل و پس از عمل را در هر یک تبیین نمایند
	ارزشیابی تراکمی	