

به نام خدا



دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گناباد

گروه آموزشی سالمندی

کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

ترم ۲

نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲

درس: پرستاری سالمندی ۱: بیماری ها و اختلالات جسمی (۲ واحد نظری - ۱/۵ واحد کارآموزی)

هدف کلی درس:

کسب دانش و مهارت در مورد ارائه مراقبت های پرستاری تخصصی به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکرد و بیماریهای مرتبط با هر یک از سیستمهای مختلف بدنی و بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمند

شرح درس:

- این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه ارائه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان با بیماریها و ناتوانیهای جسمی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیتهای اجتماعی و ارتقاء کیفیت زندگی وی خواهد شد. از دانشجویان انتظار می رود در پایان کلاس، فرایند پرستاری برای هر یک از حوزه های زیر را تدوین کرده و شرح دهد
- فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه عضلانی - استخوانی
- فرایند پرستاری در حوادث شایع دوران سالمندی (با تاکید بر سقوط)
- فرایند پرستاری با تاکید بر ارتقاء توانائی مراقبت از خود
- فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه قلبی - عروقی در سالمندی (پرفشاری خون، سنکوپ،...)
- فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی
- عوامل مؤثر در کاهش عملکرد ریه سالمندان (سیگار، چاقی، عدم تحرک و ...)
- فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی (آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون،...)
- فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع دوره سالمندی
- فرایند پرستاری در مشکلات شایع تغذیه ای سالمندان
- فرایند پرستاری در بیماریهای شایع پوستی و زخم سالمندان
- فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه ادراری - تناسلی در سالمندی (هیپرتروفی پروستات، بی اختیاری،...)

- فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه اندوکراین (دیابت ، تیروئید...)
 - فرایند پرستاری در اختلالات اونکولوژیک شایع دوره سالمندی
 - فرایند پرستاری در تغییرات حواس خاص و مشکلات بینائی و شنوائی سالمندان
 - آموزش خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء سازگاری با بیماری مددجوی سالمند
- روش تدریس:** سخنرانی، بحث، ارایه سمینار دانشجویی، پرسش و پاسخ، نمایش فیلم

شیوه ارزشیابی دانشجوی در این درس:

- **نظری:** مشارکت فعالانه در کلاس، موفقیت در آزمونهای دوره ای و پایانی
 - انجام تکالیف مرتبط در قالب واحدهای عملی (پروژه) پرستاری سالمندی در بیماریها و اختلالات جسمی با تاکید بر الگوهای پرستاری سالمندی و توانبخشی و در قالب ارائه فرایندهای پرستاری مرتبط
 - **کاروری:** توانائی بررسی و شناخت از مددجوی سالمند دچار بیماریها و اختلالات مزمن جسمی و تعیین تشخیص های پرستاری
 - توانائی تعیین برایندهای کوتاه مدت و بلند مدت و برنامه ریزی مراقبتهای پرستاری سالمندی بر اساس الگوهای رایج پرستاری سالمندی و توانبخشی
 - توانائی انجام مداخلات پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری با همکاری دیگر اعضاء تیم سالمندی
 - توانائی ارزشیابی میزان کارآیی اقدامات پرستاری تخصصی در دستیابی به برایندهای مورد انتظار
- منابع:** کلیه کتب پرستاری سالمند شناسی، طب سالمندی و مقالات معتبر، پایان نامه های پرستاری، mph سالمندی، دکتری سالمند شناسی انجام شده در این راستا.

Eliopoulos, C. Gerontological Nursing. Wolters Kluwer, 2014.

- Reed, et al. Nursing older adults. Mc Graw Hill, 2012.

- Wallace, M. Essentials of Gerontological Nursing. Springer, 2018

- Mauk, KL. Gerontological Nursing, Competencies for Care. Jones & Bartlett, 2017

جدول زمانبندی ارایه دروس

جلسه و تاریخ	موضوع	مدرس	دانشجو	ملاحظات
۱	معارفه و ارایه طرح درس	دکتر عجم- دکتر صادق مقدم		
۲	فرایند پرستاری در اختلالات اسکلتی عضلانی ۱	دکتر صادق مقدم		
۳	فرایند پرستاری در اختلالات اسکلتی عضلانی ۲	دکتر صادق مقدم		
۴	فرایند پرستاری در اختلالات در حوادث شایع سالمندی سقوط	دکتر صادق مقدم		
۵	فرایند پرستاری در اختلالات قلبی عروقی ۱	دکتر عجم		
۶	فرایند پرستاری در اختلالات قلبی عروقی ۲	دکتر عجم		
۷	فرایند پرستاری در اختلالات تنفسی (عفونی)	دکتر عجم		
۸	فرایند پرستاری در اختلالات تنفسی (مزن)	دکتر عجم		
۹	فرایند پرستاری در اختلالات مغز و اعصاب (عروق مغزی)	دکتر صادق مقدم		
۱۰	فرایند پرستاری در اختلالات مغز و اعصاب دژنراتیو (آلزایمر، پارکینسون و....)	دکتر صادق مقدم		
۱۱	فرایند پرستاری در اختلالات گوارشی (زخم های گوارشی ،سوء جذب و....)	دکتر عجم		
۱۲	فرایند پرستاری در اختلالات تغذیه ای (چاقی ،سوی تغذیه و اسهال و....)	دکتر عجم		
۱۳	فرایند پرستاری در اختلالات متابولیک (دیابت ،تیروئید و....)	دکتر عجم		
۱۴	فرایند پرستاری در اختلالات پوست و زخم بستر	دکتر صادق مقدم		
۱۵	فرایند پرستاری بی اختیاری های دفعی	دکتر صادق مقدم		
۱۶	فرایند پرستاری تغییرات حواس	دکتر صادق مقدم		

عناوین کنفرانس های دانشجویی در قسمت مربوط به دکتر صادق مقدم :

-
-

دانشجویان عزیز توجه نمایند که:

- قبل از ارایه و جمع آوری مطالب با استاد هماهنگی نمایید
- از منابع به روز و معتبر استفاده نمایید
- منابع از سال ۲۰۱۵ به بعد باشد (بجز واردی که مرتبط با تاریخچه می باشد)
- تاکید بر جنبه های مداخلات پرستاری و درمانی و توجه به نکات دارویی مورد استفاده می باشد
- حداقل از ۵ مقاله که مربوط به معرفی مداخلات و راهکارهای درمانی و پرستاری است استفاده گردد (این موارد علاوه بر مقالاتی است که در سایر قسمت ها استفاده می گردد.

- پاورها بطو توامان فارسی و انگلیسی باشد
- حد اکثر پاورها ۴۰ عدد باشد
- مطالب را بصورت فارسی و روان در فورمت یک پمفلت آموزشی طراحی و ارایه نمایید (این قسمت مربوط به بخشی از کار عملی می باشد) .
-

عناوین کنفرانس های دانشجویی در قسمت مربوط به آقای دکتر عجم: